

# echo

47. Jahrgang · Februar 2026 · Heft 175 · [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)



**NEU: Individuelles  
Gesundheits-Training  
in der Sporttherapie**



*Jetzt abtauchen!*

sehusa  
wasserwelt



Schwimmbad · Therme · Sauna  
Massagen · Kurse  
Reifenrutsche · Insel-Bistro

Engelader Straße 3, 38723 Seesen  
Tel.: 05381 980 728 0 | sehusa-wasserwelt.de

**Mit uns erreichen Sie jedes Ziel!**



**SCHWAGER**  
— Sport

Jacobsonstraße 24 · Telefon (0 53 81) 7 09 66  
Markthaus Seesen · [www.schwager.de](http://www.schwager.de)  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10-18 Uhr, Samstag 10-14 Uhr

Dein Gesundheitszentrum


**VITASPORT**

**Wir sind umgezogen!**  
Ab sofort findet ihr uns in  
der Kampstraße 32A



- Kurse
- Fitness
- Prävention
- Beweglichkeit
- Rehabilitation
- Physiotherapie

Alle Leistungen.  
Ein Studio!

 Kampstraße 32A  
38723 Seesen

 [team@vitasport-seesen.de](mailto:team@vitasport-seesen.de)

 05381 2965

 [www.vitasport-seesen.de](http://www.vitasport-seesen.de)

Nutzen Sie unseren Terminservice

**Für alle, die sich bessere Zeiten wünschen.**



**Jetzt neu:**  
Optimierter Online-TerminService für Smartphones. Einfach den QR-Code scannen und Termin vereinbaren.



**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag – Donnerstag	09.00 – 16.30 Uhr
Freitag	09.00 – 14.00 Uhr
Jeden letzten Sa. im Monat	09.00 – 12.00 Uhr

TÜV\*

**TÜV-STATION** Seesen  
Emil-Mechau-Str. 2  
Service-Tel.: 0800 80 70 600  
[www.tuev-nord.de](http://www.tuev-nord.de)

**TÜV NORD**  
Mobilität  
sicher genießen

# Inhalt MTV echo 175

Inhalt .....	3	Handball .....	15-18
Kontakt / Termine .....	4	Handball: Wir erinnern uns .....	19
Kontakte von Vorstand und Abteilungsleitern .....	5	Orientierungslauf .....	20-21
Grußworte des Vorsitzenden Jürgen Alms .....	6	Sporttherapie .....	21
Einladung zur 164. Jahreshauptversammlung .....	7	Radsport .....	22
Pilates / Rehasport Wassergymnastik .....	7	Sportabzeichen .....	22-23
Vorstellung von Carsten Aßmann .....	8	Schwimmen .....	24
Weihnachtszirkus 2025 .....	9	Volleyball .....	25
Badminton / Dart .....	10	Tennis .....	26-27
Leichtathletik .....	11	Tischtennis .....	28-29
Sportangebot 2026 .....	12-14	Wasserball .....	30
Bandenwerbung / Impressum .....	14	Wirbelsäulengymnastik .....	30

**KAI SER**  
seit 1948

**Augenoptik - Uhren - Schmuck  
Gold- und Silberschmiede**

Jacobsonstr. 30 Seesen - 05381 3656  
[www.optik-kaiser-online.de](http://www.optik-kaiser-online.de)

**Anja's Sun Flower**  
Floristik und Mehr

Inhaberin: Anja Reinhardt  
Jacobsonstr. 43 · Seesen  
Telefon: 0 53 81 / 34 24

Sträuße und Gestecke · Dekorationen · Grabschmuck · Kränze

**Geschäft durchg. geöffnet** Vorbestellung gern auch über  
Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr · Sa. 8 - 12.30 Uhr **Telefon: 0 53 81 / 34 24**

myvoba.com

**Der Weg zu einer  
besseren Welt beginnt  
vor der Haustür.**

**Morgen  
kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Wir investieren in die Region und nicht in internationale Spekulationsblasen. Denn krisensicheres und nachhaltiges Handeln kommt nie aus der Mode.

Volksbank eG in Seesen   
...wird Worte für Menschen



## Geschäftsstelle:

38723 Seesen, Hochstraße 6a, 1. Stock

**Telefon (0 53 81) 36 62**

**Telefax (0 53 81) 49 18 42**

**Internet: [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)**

**E-Mail: [gs@mtvseesen.de](mailto:gs@mtvseesen.de)**

**Öffnungszeiten:** Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Fr. 10.00 - 12.00 Uhr

**Bankverbindung:** Volksbank eG in Seesen BIC: GENODEF1SES

IBAN: DE05278937601002577400

BLSK Seesen

BIC: NOLADE2HXXX

IBAN: DE292505000000211401 40



Fassadenbau · Dachdeckerei · Industriedach

**Ihr Spezialist für:**

- Solartechnik
- Gerüstbau
- flach- und steilgeneigte Dächer
- Kernbohrung naß/trocken bis 202 mm
- Kranverleih mit Arbeitshöhe bis 36 m
- Bauklempnerei und Schornsteinsanierung
- Bauwerksabdichtung

**Notruf/Handy**  
**01 71 /**  
**77 222 58**

Johann-Zincken-Str. 2 · 38723 Seesen · Telefon 0 53 81 / 7 04 44 · Fax 0 53 81 / 52 61  
e-mail: [info@hueblerundglatz.de](mailto:info@hueblerundglatz.de) · [www.hueblerundglatz.de](http://www.hueblerundglatz.de)

**Wir sind  
für Sie da!**

## MTV-TERMINE:

Fr. 06.03.26	Jahreshauptversammlung MTV Seesen
Mo. 23.03. – 07.04.26	Osterferien
Mo. 16.3.	Abnahme Abzeichen Schwimmabteilung
Mo. 23.03. – 27.03.26	Handball-Camp
Sa. 28.03. – 04.04.26	Ostertrainingslager Orientierungslauf

**Bitte aktuelle Terminhinweise auf  
[www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de) beachten!**

**trend Die**  
Werbeagentur  
**DESIGN**

Bornhäuser Straße 3  
38723 Seesen  
Tel. 0 53 81 · 94 04 91  
[www.mk-trend-design.de](http://www.mk-trend-design.de)



LOGOS  
TEXTILVERBILDUNG  
VERBÄHRTE  
XXI  
SCHREIBENTWURF  
FOLIE  
WRAPPING  
MAGNETSCHILDER  
GESCHÄFTSPAPIERE  
AUBERBUNG  
FLYER  
Design  
BASE-CAPS  
Beschriftungen  
BANNER

**Ihre Füße in  
guten Händen.**

**Petra Ibenthal**

Fußpflegerin

Termine nach  
Vereinbarung

Zimmerstraße 3c  
38723 Seesen  
Telefon (0 53 81) 18 18

## MTV SEESEN Fanshop jetzt online!



Ein MUSS für alle MTV  
Fans und Mitglieder



### Nützliche Infos:

Unsicher bei der Größe? Bestellt ganz einfach ein  
kostenloses Muster mit 14-tägiger Rücksendefrist.

**Friebe** Autoteile · Kfz-Werkstatt · Reifencenter

**Wir sind für Sie da:**

- Reparaturen
- Achsvermessung
- Wartungsarbeiten
- Klimaservice
- Karosserie- und Instandsetzungsarbeiten
- Fehlerauslesung

○ TÜV & AU Abnahme täglich im Haus

Ihr Vorteil ist  
unsere Leistung.

Inhaber: A. Frank • Emil-Mechau-Str. 2  
38723 Seesen • Tel.: 0 53 81 • 31 51  
[www.friebe-autoteile.de](http://www.friebe-autoteile.de)

Gewerbegebiet  
Triftstraße



## VORSTAND 2025:

Vorsitzender	Jürgen Alms	7 02 23
Stellv. Vorsitzende	Mandy Keßler	9 81 32 10
Stellv. Vorsitzende	Sabrina Probst	
Stellv. Vorsitzender	Carsten Aßmann	9 89 97 97
Kassenwart	Andreas Kirsche	4 64 96
Schriftwart	Prof. Dr. Michael Koch	
Sportwart	Denis Ostermann	
Frauenwartin	Rita Oberbeck	30 54
Jugendwartin	Mara Hintz	7 85 83 33
Gerätewart	Peter Brackmann	0175 / 4 85 24 55
Ehrenrat-Obmann	Christoph Görtler	
Ehrenrat	Helga Michael, Irene Brandes, Günter Thiele, Jürgen Boos, Karl-Heinz Wunnenberg, Dieter Neuse	
Sportlehrkraft	Bianca Pförtner-Fröhlich	01 76 / 45 67 90 39
MTV-Geschäftsstelle	Wiebke Gellhaar / Melanie Rettstadt / Patrick Mock	36 62

## Abteilungsleiter(innen)/Ressortleiter(innen):

Amb. Herzgruppe	Herbert Sander	35 51
Angeln	Burkhard Peter	9 81 26 52
Badminton	Thomas Mayer	01 60 / 97 82 93 69
Bahnengolf	Herwart Kraaz	40 00
Ballett	Angela Göbel	7 06 72
Basketball	Sadrick Gomez Stevens	01 60 / 7 58 73 36
Blasorchester	Prof. Dr. Michael Koch	01 73 / 5 47 80 05
Bogensport	Christian Rogall	0 53 82 / 5 95 99 65
Darts	Patrick Mock	01 60 / 9 91 42 44
Handball	Miriam Dörrie	49 37 15
Inline-Skating / Hockey	Daniel Liwicki	01 57 / 73 51 45 53
Lauftreff/Walking	Bärbel Alms	7 02 23
Leichtathletik	Heiko Pilgermann	4 92 23 34
Orientierungslauf	Detlev Friedrichs	4 71 32
Radsport	Renate Altenhoff	52 27
Schwimmen	MTV-Geschäftsstelle	36 62
Senioren-Klönen	Heinz Müller	32 40
Skilanglauf	Dirk Tünnermann	30 81
Sportabzeichen	Tanja Ehrhorn	49 24 34
Tennis	Jonathan Schmidt	01 51 / 51 50 00 20
Tischtennis	Bernd Tittelmeier	4 88 98
Turnen	Bernd Dießel	41 61 o. 01 71 / 7 84 25 83
Volleyball	Torsten Beer	01 72 / 1 65 99 40
Wasserball	Hans-H. Schrader	0 50 67 / 69 80 84



## MTV-echo 175



# Liebe Leserin, lieber Leser,

das alte Jahr wurde beim MTV Seesen traditionell mit dem Weihnachtskonzert unseres Sinfonischen Blasorchesters verabschiedet. Unter Leitung von Andre Schmechel gab es diesmal wieder eine Vorstellung in der Aula am Schulzentrum. Die 38 Musiker(innen) nahmen das Publikum mit auf eine Reise durch die Zeit und boten dazu perfekt vorgetragene sinfonische Stücke. Gekonnt moderiert wurde das Konzert abermals von Claudia Schaare. Der MTV Seesen ist stolz darauf, solch ein Orchester zu haben, welches mit der sinfonischen Blasmusik hohe Qualitätskriterien erfüllt. Am Beispiel des Sinfonischen Blasorchesters zeigt sich die Vielfalt in unserem MTV, wo nicht nur der „klassische“ Sport oder Kurse und Trendsportarten zu Hause sind, sondern auch die Kultur ihren Platz hat. Das Jahr 2026 ist nun schon ein paar Wochen alt. Ich wünsche Ihnen aber trotzdem noch alles Gute, viel Gesundheit und bleiben Sie auf jeden Fall zuversichtlich für 2026. Viele werden nun sagen, das ist in der momentanen Zeit nicht so ganz einfach. Das stimmt, besonders wenn man auf die Weltpolitik schaut. Vier Jahre schon Krieg in der Ukraine und damit in Europa – und kein Ende in Sicht. Auch wie Trump und andere Autokraten gerade versuchen, eine neue Weltordnung, möglichst ohne Europa, zu definieren, kann

schon Angste hervorrufen. In unserem Land kommen auch noch extreme Rechte und Linke dazu, welche unsere demokratische Grundordnung untergraben wollen. Jedoch ist Angst der Schlechteste aller Ratgeber. Wir



dürfen nicht den Kopf in den Sand stecken und nur klagen und meckern, wie schlimm alles ist. Auch wir als Bürger können etwas tun und uns engagieren. Dazu eignet sich sehr gut das Ehrenamt. Sei es nun in demokratischen Parteien, in sozialen Einrichtungen oder beim MTV im sportlichen Bereich als Übungsleiter oder Funktionär in den Abteilungen oder Vorstand. Bei vielen von Ihnen hat es sich sicher schon rumgesprochen, dass ich nicht mehr als 1. Vorsitzender auf der Jahreshauptversammlung am 6. März kandidieren werde. Nach zwölf Jahren an der Spitze dieses

tollen Vereins ist es an der Zeit, einen Wechsel zu vollziehen. Ich werde mich aber nicht ganz zurückziehen, sondern dem Verein in einer anderen Funktion noch zur Verfügung stehen. Zwölf Jahre waren eine lange Zeit, aber ich habe es gern gemacht. Mit einem gutem Team im Vorstand, auf der Geschäftsstelle und vielen guten Abteilungen haben wir gemeinsam viel in den letzten Jahren erreicht. Meilensteine in diesen zwölf Jahren waren sicherlich die Fusion zwischen dem MTV Seesen und dem SV Union 03. Ein sicherlich einmaliger, aber richtiger und guter Vorgang im Vereinsleben der Stadt Seesen. Auch der Anbau an den MTV-Treff ist sicher ein wichtiger Meilenstein in der Weiterentwicklung des Vereins gewesen. Es gab auch viele kleinere Projekte, die immer den Zweck hatten, den MTV weiter nach vorn in eine sichere Zukunft zu bringen. Das *echo* wurde komplett in Zusammenarbeit mit dem „Beobachter“ neu konzipiert und über neue Vertriebswege verteilt. Das Thema Kurse und Gesundheitssport bekam einen wichtigen Stellenwert im Verein. Und ist heute mit einer der tragenden Säulen, auch finanziell, geworden. Natürlich gab es in der Zeit auch herausragende sportliche Erfolge. Es gab Weltmeister(innen), Europameister(innen), Mannschaften, die internationale Erfolge erzielten oder auch eine Bundesligamannschaft. Natürlich gab es auch viele lokale sportliche Erfolge. Über alle diese Themen wurde ausführlich in der Presse, in unserer Vereinszeitung, dem *echo*, und auf unserer Homepage berichtet. Diese hat gerade ein neues Update erhalten und ermöglicht den Zugang zu dem neuen MTV-Fanshop. Bitte einfach mal reinschau-

en, es gibt dort sehr schöne Sportartikel zu kaufen. Mit der jetzigen *echo*-Ausgabe ist es auch mein letzter Leitartikel, den ich schreibe. Ich habe diese Aufgabe immer sehr gern gemacht. Vielleicht manchmal auch etwas Kritisches geschrieben, was nicht allen gefallen hat. Ich hoffe, Sie hatten trotzdem immer viel Spaß beim Lesen und haben auch etwas Informatives erfahren.

In der kommenden Ausgabe wird sich die neue Vereinsspitze dann auch im Leitartikel an die Mitglieder wenden.

Der jetzige Vorstand hat sich frühzeitig und verantwortungsvoll mit der Nachfolge beschäftigt und ist überzeugt, mit einem idealen Lösungsvorschlag aus den eigenen Reihen eine gute Grundlage für die Zukunft des MTV Seesen geschaffen zu haben. Die entsprechende Kandidatenvorstellung erfolgt auf der nächsten Seite dieser *echo*-Ausgabe.

Die Entscheidung darüber treffen die Mitglieder bei der Jahreshauptversammlung am 6. März im Bürgersaal des Jacobson-Hauses.

Weitere aktuelle Informationen rund um das Sportgeschehen sind auf unserer Webseite [mtv-seesen.de](http://mtv-seesen.de) sowie bei Facebook und Instagram vorhanden. Dort gibt es eine offizielle Fanpage des MTV Seesen und zusätzlich Seiten von mehreren Abteilungen. Anmerkung von mir: Bei X sind wir nicht vorhanden. Es würde mich persönlich freuen, wenn das auch so bleibt. Viel Spaß mit dieser Ausgabe des *echo* wünscht Ihnen Ihr Jürgen Alms 1. Vorsitzender MTV-Seesen

Ihr *Jürgen Alms*

1. Vorsitzender MTV Seesen

Alles grau in grau?  
Lust auf Tapetenwechsel?

**borchert**

Jan Borchert - Malermeister und staatl. gepr. Energieberater  
...wir kümmern uns!

Eine Renovierung der eigenen vier Wände ist für das Wohlbefinden nachhaltiger als zwei Wochen Urlaub. Gönnen Sie sich eine neue Atmosphäre von puristisch bis extravagant, ob glatt, strukturiert, geprägt oder bunt gemustert. Das wichtigste ist die professionelle Verarbeitung Ihrer neuen Wand- und Bodenbeläge.

Sprechen Sie mit uns wir kümmern uns!

Alter Anhalt 3 • 38723 Seesen-Ildehausen • Telefon: 0 53 81 - 98 91 95 • Telefax: 0 53 81 - 98 82 72 • [info@maler-borchert.de](mailto:info@maler-borchert.de)

[www.maler-borchert.de](http://www.maler-borchert.de)

**echo**

47. Jahrgang - Februar 2026 - Heft 175 - [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)



Der nächste  
Erscheinungstermin:

• 19.06.2026

Sie möchten  
insерieren?

Ihr Ansprechpartner:  
**Dorothea Uthe-Meier**  
Seesener Beobachter  
☎ (0 53 81) 93 65 21

Anzeigenschluss: 08.05.2026



# Einladung

zur **164. Jahreshauptversammlung**  
**des MTV Seesen von 1862 e.V.**  
**Freitag den 6. März 2026, um 19.00 Uhr**  
**– Einlass ab 18 Uhr –**  
**Im Bürgersaal des Jacobson-Hauses**



## Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Verlesung und Genehmigung der Tagesordnung
3. Feststellung der Stimmberechtigten über 16 Jahre
4. Bericht des Vorsitzenden
5. Ehrungen
6. Kassenbericht 2025
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung Kassenwart und Vorstand
9. Wahlen zum Vorstand gem. Satzung § 10.4
10. Beitragsfestsetzung
11. Genehmigung des Haushaltsplanes 2026
12. Anträge
13. Verschiedenes

Der Jahresabschluss 2025 und der Haushaltsplan 2026 liegen eine Stunde vor Beginn der Jahreshauptversammlung im Foyer des Jacobson-Hauses aus. Anträge können satzungsgemäß eingereicht werden.

Vor Beginn der Veranstaltung haben alle Mitglieder die Möglichkeit, unter musikalischer Begleitung unseres Orchesters „17,5“, an einem kleinen Dart-Wettbewerb teilzunehmen.

Zu gewinnen gibt es Gutscheine aus dem MTV-Fanshop.

**Jürgen Alms**  
1. Vorsitzender



## MTV SEESEN Pilates mit Nathalie



**Dienstags um 18.00 Uhr**  
**im MTV Sportstudio**

Fühl dich stark!  
Fühl dich wohl!

### Nützliche Infos:

- Teilnahme begrenzt auf 12 Personen
- Mitbringen von Stoppersocken nützlich
- Anmeldung ausschließlich über die Homepage

Tel.: 05381-3662

www.mtv-seesen.de

Email: gs@mtvseesen.de

MTV Seesen von 1862 e.V.

Hochstraße 6a

38723 Seesen



## MTV SEESEN Rehasport Wassergymnastik



**Neu ab 02. März**  
**in der Sehusa Wasserwelt**

### Unsere Gruppenzeiten:

- Mo 08.30 - 09.15 Uhr
- Mo 09.15 - 10.00 Uhr
- Do 19.00 - 20.00 Uhr

Gelenkschonend  
wirksam  
kräftigen.

### Nützliche Infos:

- Orthopädische Verordnung nötig
- Abrechnung über die Krankenkasse
- Auch mit Trockengymnastik kombinierbar

Tel.: 05381-3662

www.mtv-seesen.de

Email: gs@mtvseesen.de

MTV Seesen von 1862 e.V.

Hochstraße 6a

38723 Seesen

# Liebe MTVerinnen und MTVer!

Wie ihr alle wisst, wird Jürgen Alms bei der kommenden Jahreshauptversammlung nicht noch einmal für das Amt des 1. Vorsitzenden antreten. Nach vielen engagierten Jahren endet damit eine prägende Zeit, für die ihm sehr großer Dank gebührt.

Am 6. März 2026 wird daher die neue Vereinsspitze gewählt. Ich habe mich entschieden, für dieses Amt zu kandidieren und möchte mich allen, die mich noch nicht so gut kennen, mit diesem Beitrag hier im *echo* kurz vorstellen. Wer ich bin, wie ich ticke und warum mir der MTV Seesen nach fast fünf Jahrzehnten Vereinszugehörigkeit so am Herzen liegt.

## Wer bin ich?

Ich bin Carsten Aßmann, vor 58 Jahren in München geboren

**Glasbau**  
Ryczko & Meier  
Bollergasse 2a · 38723 Seesen  
Tel. 0 53 81 · 31 65  
Isoliervglas - Spiegel - Duschen  
Ganzglastüren - Dachverglasungen  
Küchenrückwände - Glas- und  
Edelstahlgeländer - Reparaturdienst  
Bleiverglasung - Ganzglasanlagen  
...und vieles mehr!

**Lassen Sie sich bei uns beraten!**  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
**Max & Moritz**  
**APOTHEKE**  
Bornhäuser Straße 2 · 38723 Seesen  
Tel. (053 81) 491 71 71  
Fax (053 81) 491 71 72  
**Öffnungszeiten:**  
Mo.-Fr. von 8.00 bis 13.00 Uhr  
und von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr  
Mittwochnachmittag geschlossen.

und seit Kleinkindsalter in Seesen aufgewachsen. Mitglied im MTV bin ich seit 1977. Meine sportliche Laufbahn begann in der Kinderturnabteilung bei Reinhard Michalke, bevor mich Kalle Wunnenberg für den Handball begeisterte. Mit zwölf Jahren wechselte ich in die Handballabteilung und entwickelte dort eine große Leidenschaft für diesen Sport.

Meine aktive Handballzeit beim MTV endete bereits mit 19 Jahren, da ich zur Marine ging und die Trainingszeiten in Seesen nicht mehr einhalten konnte. Für knapp ein Jahr trainierte ich noch in einer Amateurmansschaft beim THW Kiel, entschied mich dann aber bewusst dafür aufzuhören, da ich meine Wochenenden lieber in Seesen verbrachte. Dem MTV bin ich seither als Mitglied treu geblieben!

Beruflich und privat führten mich meine Wege später nach Göttingen und Osterode am Harz. Ich habe eine kaufmännische Ausbildung und ein Studium der Wirtschaftswissenschaften abgeschlossen.

Seit 2014 lebe ich wieder dauerhaft in Seesen und möchte auch bleiben. Kurz darauf engagierte ich mich im Handballvorstand, bevor ich 2019 als 2. Vorsitzender in den Vorstand unseres gemeinsamen Lieblingsvereins wechselte.

Sportlich bin ich heute eher passiv unterwegs. Ich nehme also nicht mehr regelmäßig am Trainings- und Spielbetrieb teil, genieße aber unsere harzliche Natur beim Radfahren, Wandern oder auf meiner alten Harley-Davidson. Ergänzt wird das durch etwas Fitness- und Schwimmtraining.

Und ja, ihr kennt das sicher auch: *Da geht bestimmt noch mehr...*

Vielleicht entdecke ich ja im Falle meiner Wahl, bei meiner persönlichen Vorstellungsrunde durch alle Abteilungen, sogar eine neue Bewegungsliebschaft.

## Was ich beruflich mache

Ich bin seit meiner Gründung in 2007 Geschäftsführer eines Personaldienstleistungsunternehmens mit über 100 Mitarbeitenden an den Standorten Osterode, Goslar und Halberstadt. Meine tägliche Arbeit besteht darin, Menschen



und Unternehmen zusammenzubringen und nachhaltige Lösungen für Personalfragen zu entwickeln.

Besonders wichtig ist mir dabei eine familiäre Unternehmenskultur. Wertschätzung, Verlässlichkeit und eine ordentliche Portion Humor gehören für mich untrennbar dazu. Das gilt beruflich wie privat.

Darüber hinaus engagiere ich mich als Brückenbauer zwischen Schule und Wirtschaft und bin mit viel Leidenschaft als Berufsorientierungs- und Persönlichkeitsentwicklungssachverständiger an Schulen tätig.

## Wie ich ticke

Ich bin Netzwerker durch und durch. Ich glaube fest an die Kraft von Beziehungen, Offenheit und Zusammenarbeit. Ehrenamtliches Engagement ist für mich keine Pflicht, sondern eine Herzensangelegenheit, gerade im ländlichen Raum. Meine Heimat liegt mir am Herzen, und ich möchte dazu beitragen, sie aktiv mitzugestalten.

Neben meinem Engagement im MTV bin ich derzeit unter anderem tätig als:

- Ehrenamtlicher Richter am Arbeitsgericht Braunschweig
- Beiratsmitglied im Allgemeinen Arbeitgeberverband Harz e. V.
- Mitglied im IHK-Wirtschaftsausschuss Südniedersachsen
- Prüfer im IHK-Prüfungsausschuss für Kaufleute
- Vorstandsmitglied im Wirtschaftskreis Osterode
- Regionalbeauftragter Niedersachsen im Gesamtverband der Personaldienstleister (GVP)
- Vorstandsmitglied im För-

derverein Blaue Teufel – Handball – Seesen e.V.

- Mitglied im Wirtschaftskreis Seesen (Newkammer)
  - Botschafter für Norddeutschland der Million-Prints-Foundation meines amerikanischen Halbbruders für Projekte in Kenia
- Das klingt nach viel, lässt sich aber alles gut organisieren. Vor allem, weil es Spaß macht!

## Mein Blick nach vorn und Ziele für den MTV Seesen

Sollte ich das Vertrauen der Mitglieder erhalten, möchte ich gemeinsam mit Vorstand, Abteilungen und Ehrenamtlichen den MTV Seesen zukunftsfest weiterentwickeln.

Ein zentrales Anliegen ist für mich, mehr Förderung gezielt in unsere Jugendarbeit zu integrieren. Kinder und Jugendliche sind das Fundament unseres Vereins, sportlich wie gesellschaftlich.

Ebenso wichtig ist mir eine noch bessere Kommunikation und Betreuung unserer großartigen Breitensportabteilungen, die das Rückgrat des MTV Seesen bilden.

Gleichzeitig möchte ich die gute Zusammenarbeit mit dem LandesSportBund, dem KreisSportBund, und der regionalen Politik weiter festigen und ausbauen, um den MTV nachhaltig zu stärken.

Eine große Rolle spielt dabei auch unser Geschäftsstellen-Team. Mit Patrick, Wiebke und Melanie haben wir ein engagiertes, kompetentes und harmonisches Team, das – unterstützt durch unsere konsequent vorangetriebene Digitalisierung – wichtige Kapazitäten schafft. Diese Strukturen ermöglichen es uns, zukünftig noch professioneller zu arbeiten, Ehrenamtliche zu entlasten und den Verein effizient zum Wohle des MTV und zum Wohle unserer schönen Stadt Seesen zu führen.

Im Falle meiner Wahl möchte ich den eingeschlagenen Weg gemeinsam mit euch weitergehen und auch neue Impulse für unseren MTV Seesen setzen.

Wenn ihr diesen Weg mit mir gehen möchtet, freue ich mich auf euer Vertrauen bei der Jahreshauptversammlung am 6. März 2026 im Jacobson-Haus.

Mit sportlichen Grüßen

**Carsten**



# Manege frei für den Weihnachtszirkus 2025 – Traditioneller Höhepunkt der Adventszeit begeisterte

Auch im Jahr 2025 verwandelte sich die Sporthalle II im Seesener Schulzentrum wieder in eine stimmungsvolle Zirkusarena. Rund 620 Zuschauerinnen und Zuschauer erlebten den Weihnachtszirkus des MTV Seesen und bestätigten damit eindrucksvoll, welchen Stellenwert diese Veranstaltung seit Jahrzehnten in der Vorweihnachtszeit der Stadt hat. Seit mehr als drei Jahrzehnten gehört der Weihnachtszirkus fest zum Jahreskalender vieler Seesener Familien. Wochenlange Vorbereitungen, intensives Training der Aktiven sowie der Einsatz zahlreicher ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer bildeten auch diesmal die Grundlage für eine abwechslungsreiche Show aus Sport, Akrobatik, Musik und Unterhaltung. Durch das Programm führten Moderator Yannic Wittenberg, bekannt als Radiomoderator bei NDR Radio Niedersachsen, und Maresa Pfortner. In der Rolle eines humorvollen Hausmeisterpaares verbanden sie die einzelnen Programmpunkte mit Charme und Wortwitz. Für die musikalische Begleitung sorgte das MTV-Kinderorchester 12,5, unterstützt von einigen erwachsenen Musikerinnen und Musikern. Das Bühnenteam des MTV setzte die Darbietungen mit stimmungsvollen Lichteffekten und modernem Sound gekonnt in Szene. Den schwungvollen Auftakt gestalteten die Akro-Juniors, die als „Sehusa-Piraten“ unter dem Motto „It’s showtime“ die Manege eroberten. Es folgte der Auftritt der jüngsten Vereinsmitglieder: Die Kinderwelt der Drei- bis Fünfjährigen bewegte gemeinsam eine große Weltkugel durch die Manege und griff damit das Leitmotiv „We are the



Schneesterne

world, we are the children“ auf, das sich durch das gesamte Programm zog. Märchenhaft wurde es anschließend bei den Akro-Minis, die in fantasievollen Kostümen die Geschichte der Eiskönigin erzählten. Schnell wurde es dann mit den Inlinern. Sie drehten sich schwungvoll in der Manege und brachten ein riesengroßes buntes Tuch unter dem Applaus des Publikums zum Schwingen. Einen ruhigen, musikalischen Akzent setzte Luana, die am Keyboard das traditionelle Weihnachtslied „Deck the Hall“ stimmungsvoll interpretierte. Die Turn-Minis verwandelten die Manege danach in eine lebendige Puppenstube, während die „Gute-Laune-Kids“ mit einem fröhlichen Tanz das Publikum aktiv einbezogen. Rasant und spektakulär wurde es kurz vor der Pause auf dem Airtrack, wo zahlreiche junge Turnerinnen mit Saltos, Überschlägen und hohen Sprüngen beeindruckten. In der Pause nutzten viele Gäste das umfangreiche Catering-Angebot, während das Kinderorchester mit weihnachtlichen Klängen für eine gemütliche Atmosphäre sorgte. Der zweite Teil des Weihnachtszirkus begann zauberhaft: Akroba-

tinnen entführten das Publikum als Magierinnen auf eine Reise nach „Gleis 9¼“, jenem geheimnisvollen Bahnsteig aus der Harry-Potter-Welt. In Anlehnung an den berühmten Magier verwandelten fantasievolle Kostüme und akrobatische Elemente die Manege in eine magische Zauberwelt und sorgten besonders bei den jungen Zuschauerinnen und Zuschauern für leuchtende Augen. Die Inliner überzeugten mit ihrem zweiten Auftritt anschließend als Eishockeyteam. Mit schnellen Fahrmanövern und präziser Technik wurden die Pucks durch die Manege geschossen. Anschließend musste der Torwart mit guten Paraden glänzen. Zur rockigen Weihnachtsmusik von „Jingle Bells Rock“ zeigten die Rhönrad-Sportlerinnen dynamische Drehungen und rockten die Manege. Seit langem wieder zu Gast im Zirkus waren die Orientierungsläuferinnen und -läufer, die als OL-Wichtel eine sportliche Suchaktion in der Manege darstellten. Eleganz und Mut bewiesen die Trapez-Artisten, die hoch über der Manege ihre Figuren präsentierten. Den sportlich-akrobatischen Schlussspunkt setzten die Turne-

rinnen am Doppelmini-Trampolin, die mit Saltos und Drehungen noch einmal für großen Applaus sorgten. Zum großen Finale versammelten sich schließlich alle kleinen und großen Künstlerinnen und Künstler gemeinsam in der Manege. Zu dem Weihnachtsklassiker „Last Christmas“ verabschiedeten sie sich vom Publikum und sorgten für einen stimmungsvollen, emotionalen Abschluss der Veranstaltung. Ein besonderer Dank gilt den zahlreichen Helferinnen und Helfern vor und hinter den Kulissen, die mit großem Engagement für Aufbau, Technik, Catering und Organisation sorgten. Ebenso bedankt sich der MTV Seesen bei der Freiwilligen Feuerwehr Seesen und dem Deutschen Roten Kreuz, die den Weihnachtszirkus begleiteten und für die Sicherheit der Veranstaltung verantwortlich waren. Mit dem Weihnachtszirkus 2025 zeigte der MTV Seesen erneut eindrucksvoll, wie lebendig Vereinsleben sein kann – ein vorweihnachtliches Erlebnis, das vielen Besucherinnen und Besuchern sicher noch lange in Erinnerung bleiben wird.

JA



Akrobaten



## Badminton

# Mit stark verjüngter Mannschaft am Start

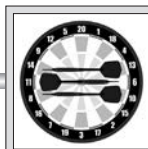
Durch zwei Jugendliche verstärkt, konnte die Badminton-Mannschaft des MTV Seesen in die Saison starten. Die Kreisliga Harz/Salzgitter/Wolfenbüttel ist eine kleine Liga, die es aber in sich hat. Wie in Seesen, finden sich in den anderen Vereinen routinierte Spieler, die sich un-

gern geschlagen geben. Obwohl die Seesener Mannschaft nach mehreren Niederlagen, durch zwei Unentschieden, auch Punkte sammeln konnte, belegt man den letzten Platz der Tabelle. Es ist aber sehr erfreulich, dass wir zwei Jugendliche für den Spielbetrieb gewinnen konnten

und diese durch ihre Leistungen positiv überrascht haben. Die Spielerfahrungen haben wiederum zu einer Leistungssteigerung geführt.

Drei Begegnungen stehen diese Saison noch an, bei denen die Mannschaft hoffentlich gesund und vollzählig antreten kann.

Wer Lust hat, die Sportart mal auszuprobieren, ist herzlich eingeladen, unverbindlich freitags zu einem Probetraining in die Sporthalle am Schildberg zu kommen (Schüler/Jugend ab 18 Uhr, Erwachsene ab 19 Uhr). Schläger können geliehen werden.



## Dart

Die Darter des MTV Seesen ziehen ein Zwischenfazit: Mit viel Engagement und Zusammenhalt etabliert sich das monatlich durchgeführte Daddeln im Schützenhaus (jeder 3. Freitag des Monats) und wird durch alle vier Teams (A – D) organisiert und gemanaged. Das A Team hat in der 2. Bundesliga Nord des „DDV“ einen optimalen Hinrundenstart hingelegt, wobei die starken Neuzugänge ihren Teil dazu im hohen Maße beigetragen haben. Michael Berndt, Marcel Krawczyk und Finn Mocha haben sich bestens eingegliedert und können ihre Stärken optimal einsetzen. Nach

der Hinrunde belegt das Team um Kapitän Patrick Mock den 4. Platz mit guten Aussichten nach oben.

Das B Team (Bezirksoberliga) ist äußerst unglücklich in die Saison gestartet, das Saisonziel kann nur der Nichtabstieg sein. Aus den letzten drei Spielen wurden lange sehnte Punkte mitgenommen, und so steht man knapp über dem Strich.

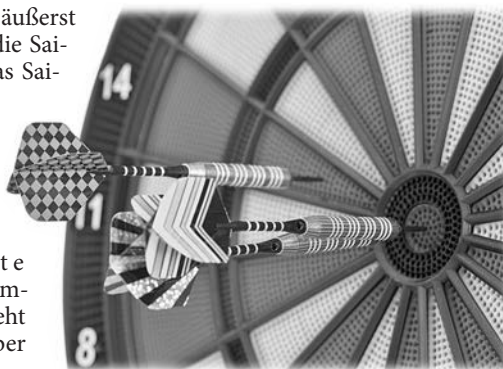
Das C Team (Kreisliga 2) liegt auf dem ersten Rang und freut sich auf die Rückrunde, in der man die Leistung bestätigen

oder sogar noch toppen möchte, wenn man ungeschlagen die Saison mit der Kreismeisterschaft abschließen möchte.

Das D Team (1. Kreisklasse 04) hat sich nach anfänglichen Schwierigkeiten auf einen soliden 4. Platz gearbeitet und hofft auf weitere gute Ergebnisse.

Abteilungsleiter Patrick Mock freut sich über einen großartigen Zusammenhalt, zu dem seit 1.1.26 bereits acht Mitglieder (teils erst ab Sommer aktiv) dazugestoßen sind. Der Dartsport boomt – der MTV wächst. Fantastische Aussichten für die Zukunft!

Arthur Renner







## Leichtathletik

### MTV-Kinder laufen für guten Zweck

Bereits zum neunten Mal organisierte das Laufteam Wolfshagen um seinen rührigen Leiter Rolf Nolte einen Christmas Run, eine Charity-Laufserie zugunsten der Elternhilfe für krebskranke Kinder Göttingen e.V. Jeder Teilnehmer zahlt pro gelaufenen Kilometer fünfzig Cent, der möglichst von Sponsoren übernommen wird und gern aufgestockt werden darf. Wer nicht vor Ort direkt mitlaufen kann, darf seine Kilometer auch bei sich absolvieren und (wie beim Stadtradeln) als Screenshot an die Organisatoren übermitteln. Diese Möglichkeit ergriffen spontan auch die beiden Übungsleiter Sascha Jürgens und Diana Hentze und funktionierten eine Trainingseinheit im Dezember mit ihrer Laufgruppe zu einem Spendenlauf um. Auf einer Laufrunde im Schulzentrum rund um das Jacobson-Gymnasium liefen die zwölf beteiligten Kinder mit ihren Übungsleitern stolze 43,247 Kilometer zusammen, mehr als

die Marathondistanz! Aufgerundet erliefen die MTV-Kinder so die großartige Summe von 112 Euro für die krebskranken Kinder und konnten mit dem schönen Gefühl, eine gute Tat vollbracht zu haben,

sich anschließend heißen Kakao und ein paar Süßigkeiten schmecken lassen. Rolf Nolte zeigte sich über diese spontane Aktion hoch erfreut und brachte höchstpersönlich beim nächsten Training noch Urkun-

den für jedes Kind und einige kleine Präsente vorbei.

Auch eine solche Seite hat der Sport – ein großes Dankeschön den beiden Übungsleitern für diese tolle Idee!

**Detlev Friedrichs**



### Wechsel an der Abteilungsspitze

Die Leichtathletik-Abteilung hat eine neue Führung. Da Kirsten Rehmann in die Schwimm-Abteilung gewechselt ist, stand sie für die Abteilungsleitung nicht mehr zur Verfügung. In der Abteilungsversammlung vom 13. Januar bedankten sich die anwesenden Mitglieder mit einem Präsent für die knapp vierjährige Leitung der Abteilung und wählten Heiko Pilgermann zu ihrem Nachfolger. Als seinen Stellvertreter bestätigte die Versammlung Diana Hentze und wählte Sascha Jürgens neu. Die übrigen Vorstandsposten blieben mit Detlev Friedrichs, Peter Kotschate, Uwe Mandel und Heinz Müller unverändert besetzt.

Hauptaufgabe des neuen Vorstands wird sicherlich sein, die drei Säulen Kinder-Leichtathletik, Seniorensport und Marathonläufer wieder zu einer Einheit zusammenzubringen und die Weichen zu stel-

len, dass in absehbarer Zukunft auch wieder Wettkampfsport im Nachwuchsbereich betrieben wird. Dazu ist es natürlich

erforderlich, dass die Stadt Seesen endlich ihrer Pflicht nachkommt, die Laufbahn in einen ordnungsgemäßen Zu-

stand zu versetzen und den Rasen zu sanieren.

**Detlev Friedrichs**



V. l. Kirsten Rehmann, Diana Hentze, Sascha Jürgens, Heiko Pilgermann.



## MTV Seesen Sportangebot 2026

Geschäftsstelle: MTV SEESEN von 1862 e.V., Hochstraße 6 a, 38723 Seesen  
 Freizeit-, Breiten-, Gesundheits-, Senioren- und Wettkampf-Sportprogramm  
 Unsere Geschäftszeiten: Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Fr. 10.00 - 12.00 Uhr  
 Telefon: 05381/3662, Fax: 05381/491842  
 Internetadresse: www.mtv-seesen.de, E-Mail: gs@mtvseesen.de

### ANGELN nach Absprache

Burkhard Peter, Tel. 9 81 26 52

### BADMINTON

Abteilungsleiter: Thomas Mayer, Tel. 01 60 / 97 82 93 69

Schüler(innen) + Jugend	Di.	nach Absprache	SaS
Damen+Herren	Di.	nach Absprache	SaS
Schüler(innen) + Jugend	Fr.	18.00 - 19.30 Uhr	SaS
Damen+Herren	Fr.	19.00 - 22.00 Uhr	SaS

### BAHNENGOLF

Abteilungsleiter: Herwart Kraaz, Tel. 40 00

Jugend	Di.	16.00 - 18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Jugend	Fr.	16.00 - 18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Öffnungszeiten Minigolf Mo.-Fr. ab 15.00 Uhr; Sa + So ab 13.00 Uhr			

### BALLETT

Abteilungsleiterin: Angela Göbel, Seesen, Tel. 7 06 72

Klass. Ballett	Di.	20.00 - 21.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 3-6 J.	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 8-offen	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Fortgeschr.	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett Tanzprobe	Fr.	14.30 - 17.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum

### BASKETBALL

Abteilungsleiter: Sadrick Gomez Stevens, Tel. 01 60 / 7 58 73 36

U14	Mo.	17.00 - 19.00 Uhr	SaS
U18	Mo.	17.30 - 19.00 Uhr	SaS
Herren	Mo.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 3
Minis (5-9 J.)	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	SaS
U12	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	SaS
U18	Do.	17.00 - 19.00 Uhr	Halle 3
Herren	Do.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 3

### DARTS

Patrick Mock, Tel. 01 51 / 68 12 93 88

Jedermann	Mi.	17.30 - 20.30 Uhr	Schützenhaus
-----------	-----	-------------------	--------------

### BLASORCHESTER

Abteilungsleiter: Dr. Michael Koch, Tel. 01 73 / 5 47 80 05

Blockflöten- und Instrumentalunterricht	nach Vereinbarung	Musikraum Jacobson-Haus
Starter-Orchester 12Komma5		
4. Samstag im Monat	14.00 - 15.30 Uhr	Musikraum Jacobson-Haus
MTV-Band 17Komma5		
2. Freitag im Monat	19.00 - 21.00 Uhr	Musikraum Jacobson-Haus
Sinfonisches Blasorchester		
1. + 3. Donnerstag im Monat	19.30 - 21.30 Uhr	Musikraum
3. Samstag im Monat	14.00 - 18.00 Uhr	Jacobson-Haus

### BOGENSPORT

Abteilungsleiter: Christian Rogall, Tel. 0 53 82 / 59 59 65

Training-Kinder (ab 8 J.)	Mo.	16.00 - 18.00 Uhr	Halle 1, SZ
Training-Familie	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Halle 1, SZ
Schießzeit-Erwachsene	Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	Halle 1, SZ
Schießzeit-Mixed (Ki., Jgd. & Erw.)	Sa.	18.00 - 19.30 Uhr	Halle 1, SZ
Training-Erwachsene	Sa.	19.30 - 22.00 Uhr	Halle 1, SZ
Von Oktober bis März in Halle I, SZ, von April bis September Bogensportanlage			

### GESUNDHEITSSPORT

Info: MTV Seesen, Geschäftsstelle, Tel. 36 62

Präv. Wirbelsäulengymnastik 1	Mo.	18.15 - 19.15 Uhr	Jahnhalle 1
Präv. Wirbelsäulengymnastik 2	Mo.	19.30 - 20.30 Uhr	Jahnhalle 1
Rücken-Fitness	Di.	18.15 - 19.15 Uhr	Halle3/ Gym.Raum
Gesundheitsgymnastik	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	DGH

### GYMNASTIK

Info: MTV Seesen, Geschäftsstelle, Tel. 36 62

Step-Aerobic	Mo.	17.30 - 18.30 Uhr	Jahnhalle 2
Senioren-Gymnastik	Mo.	15.00 - 16.00 Uhr	DGH
Frauengymnastik	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa Sporthalle
Frauengymnastik	Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 3, Schulz.
Powergymnastik	Mi.	20.15 - 21.15 Uhr	DGH
Frauengymnastik	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	DGH
Bodyfitness	Do.	19.30 - 20.30 Uhr	Jahnhalle 1
Frauengymnastik	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa Sporthalle



## HANDBALL

Abteilungsleiterin: Miriam Dörrie, Tel. 49 37 15

Minis (6-8 Jahre)	Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. E-Jugend (9-10 J.)	Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 3, SZ
Männl. C-Jugend (13-14 J.)	Mo.	17.30 - 19.00 Uhr	Halle 3, SZ
Männl. D-Jugend (11-12 J.)	Di.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 3, SZ
Weibl. D-Jugend (11-12 J.)	Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
Weibl. C-Jugend (13-14 J.)	Di.	17.30 - 19.00 Uhr	Halle 3, SZ
Damen (ab 16 J.)	Di.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Herren/Männl. A-Jugend (ab 17 J.)	Di.	20.00 - 22.00 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. A-Jugend (ab 17 J.)	Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Weibl. C-Jugend (13-14 J.)	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
Damen	Do.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Herren	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	Halle 2, SZ
Minis (3-5 J.)	Fr.	15.00 - 16.00 Uhr	Halle 2, SZ
Männl./Weibl. D-Jugend (11-12 J.)	Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. C-Jugend (13-14 J.)	Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. A-Jugend (ab 17 J.)	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Jedermann	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Halle 2, SZ

## INLINESKATEN

Daniel Liwicki, Tel. 01 57 / 73 51 45 53, E-Mail: inlineskaten@mtvseesen.de

Inline/Anfänger	Mi.	16.00 - 17.15 Uhr	SaS-Halle
Inline-Hockey	Mi.	17.15 - 18.30 Uhr	SaS Halle
Inline	Fr.	15.30 - 17.00 Uhr	SaS-Halle
Inline-Hockey	Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	SaS-Halle

## LAUFTREFF

Bärbel Alms, Tel.: 0 53 81 / 7 02 23, E-Mail: lauftreff@mtvseesen.de

Walker	Mi.	15.00 Uhr	Kurpark
Walker	Sa.	15.00 Uhr	Lidl
Läufer und Walker	So.	10.00 Uhr	Kurpark

## LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin: Heiko Pilgermann, Tel. 0 53 81 / 4 92 23 34

Frauen + Männer	Mo.	19.30 - 20.45 Uhr	Halle 2+Freianl.
Spiel u. Spaß (6-12 J.) Gruppe 1	Mi.	15.45 - 16.45 Uhr	Halle 3, SZ
Laufen (6-12 J.) Gruppe 2	Mi.	16.45 - 17.45 Uhr	Halle 3, SZ
		(April - Oktober)	Freisportanlage, SZ
und Sportabzeichenvorbereitung		(April - Oktober)	HKB

## ORIENTIERUNGSLAUF

Abteilungsleiter: Detlev Friedrichs, Tel. 4 71 32

E-Mail: orientierungslauf@mtvseesen.de

Spielerisches Krafttraining für Kinder + Jugendliche	Mo. Sommer: 18.00 - 19.00 Uhr	Harzkampfbahn
	Winter: 18.30 - 19.15 Uhr	SH Sehusaschule
Krafttraining für Jugendliche + Erwachsene	Mo. Sommer: 19.00 - 20.00 Uhr	Harzkampfbahn
	Winter: 19.15 - 20.00 Uhr	SH Sehusaschule
Orientierungslauftraining	Freitag und nach Vereinbarung	
Infos: 05381/492675 + 0176/25192966	15.00 Uhr	in und um Seesen
Lauf- und Intervalltraining	nach Vereinbarung und um Seesen	
Infos: 05381/492675 + 017625192966		

## RADSPORT

Info: Renate Altenhoff, Tel. 52 27

	Fr.	17.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
	So.	10.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen

## SENIORENSPORT

Info: Geschäftsstelle, Tel. 36 62

Senioren-sport für Männer	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	Halle 2, Schulz.
Senioren-Klönen nach Vereinbarung	Mi.	15.00 Uhr	MTV-Treff
Senioren Gymnastik	Mi.	15.00 - 16.00 Uhr	DGH-Bilderlahe
Senioren Gymnastik Frauen	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Schule

## SCHWIMMEN

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 0 53 81 / 3 62 oder gs@mtvseesen.de

Schwimmkurs (Seepferdchen)	Mo.	16.00 - 16.45 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Training für Bronze	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Mo.	17.15 - 18.15 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmkurs (Seepferdchen)	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Training für Gold	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Di.	17.15 - 18.15 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Mehrgenerationenschwimmen	Di.	18.15 - 19.15 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Training für Bronze und Silber	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt

## TENNIS

Abteilungsleiter: Jonathan Schmidt, Tel. 01 51 / 51 50 00 20

Diese Trainingszeiten gelten nur für die Freiluftsaison.

Herren Ü70 und Gäste	Mo.	9.30 - 12.30 Uhr	Tennisanlage Schildau-Sportpark
Jedermann/Frauen, Freizeitspieler/Spielerinnen, Herren Ü70 und Gäste	Do	16.30 Uhr bis Einbruch der Dunkelheit	Tennisanlage Schildau-Sportpark

## TURNEN

Abteilungsleiter: Bernd Diebel, Tel. 41 61

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 0 53 81 / 36 62 oder gs@mtvseesen.de

Grundmotorikturnen ab 4 Jahre	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	Jahnhalde 2
Akrobatik Mini I	Di.	16.00 - 17.30 Uhr	Jahnhalde 1
Akrobatik Jgd und Erwachsene III	Di.	17.30 - 19.30 Uhr	Jahnhalde 1
Babyturnen ab 5 Monate	Mi.	15.30 - 16.15 Uhr	DGH
Lauffinder	Mi.	16.30 - 17.30 Uhr	DGH
Rhönrad	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	SaS
Geräteturnen I Mädchen/Anfänger	Do.	15.15 - 16.45 Uhr	SaS
Geräteturnen II Mädchen/Fortg.	Do.	17.00 - 18.45 Uhr	SaS
Rhönrad	Do.	18.30 - 20.00 Uhr	SaS
Mutter-Vater-Kind-Turnen 3-5 Jahre	Fr.	15.30 - 16.30 Uhr	Sehusaschule
Geräteturnen Jungen ab 7 Jahren	Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	Jahnhalde 1
Sport&Fun	Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	Sehusaschule
Akrobatik Kinder und Jgd II	Fr.	17.45 - 19.15 Uhr	Jahnhalde 1
Geräteturnen ab 16 Jahre	Fr.	19.30 - 21.30 Uhr	Jahnhalde 1
Jedermann	Fr.	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 1, Schulz.
Männer+Frauen	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Jahnhalde 1



## MTV Seesen Sportangebot 2026

### TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Bernd Tittelmeier, Tel. 4 88 98

Anfänger/Jugend	Mi.	17.30 - 20.00 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Damen+Herren	Mi.	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Anfänger/Jugend	Fr.	17.30 - 20.00 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Damen + Herren	Fr.	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum

### VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Torsten Beer, 01 72 / 1 65 99 40

Damen	Mo.	19.30 - 22.00 Uhr	SaS
Kids 7 - 13 J.	Do.	16.30 - 18.00 Uhr	SaS
Jugend (m/w) 9 - 18 J.	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Herren	Di.	20.00 - 22.00 Uhr	SaS
Jugend (m/w) 9 - 18 J.	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Volleyball Jugend (m) 12 - 19 J.	Do.	19.00 - 21.00 Uhr	SaS
Mixed 14 - 99 Jahre	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	SaS

### SPORTSTÄTTEN:

SaS = Sporthalle am Schildberg – Hochstr.	HKB oder Harzkampfbahn – Hochstr.
MTV-Treff – Hochstr. bei BBS	Jahnhallen 1+2 – Jahnstr.
Sporthallen 1, 2, 3, /Schulz.-St.-Annenstr.	Minigolfplatz – beim Heimatmuseum
Sehusa-Wasserwelt – Engellader Str.	Sehusaschule-Sporthalle – Waisenhausstr.
Gymnastikraum Halle 3/Schulz.-St.-Annenstr.	DGH/Dorfgemeinschaftshaus Bilderlahe
Blasorchester/Bürgerhaus – Bismarckstr.20a	MTV- Geschäftsstelle – Hochstr. 6 a

### KURSANGEBOTE

MTV Treff, Hochstraße 6 a

Sporttherapie bei Patrick	Mo.	8.30 - 10.00 Uhr	Sport 2
Sporttherapie bei Patrick	Mo.	15.00 - 17.00 Uhr	Sport 2
Indoor-Cycling	Mo.	17.30 - 18.30 Uhr	Sport 2
Pilates bei Dagmar	Mo.	18.15 - 19.15 Uhr	Sport 1
Fatburner bei Melanie	Mo.	19.30 - 20.30 Uhr	Sport 1
Pilates bei Nathalie	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Sport 1
Aquafitness	Di.	18.15 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Zumba bei Niklas	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	Sport 1
Aquafitness	Di.	19.00 - 19.45 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Zumba bei Anke	Mi.	10.30 - 11.30 Uhr	Sport 1
Indoor-Cycling	Mi.	19.15 - 20.15 Uhr	Sport 2
Sporttherapie bei Patrick	Do.	16.00 - 17.30 Uhr	Sport 2
Sporttherapie bei Patrick	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	Sport 2
Zumba bei Nathalie	Do.	19.00 - 20.00 Uhr	Sport 1

### REHA-SPORT

Info: MTV-Geschäftsstelle, Tel. 36 62

Wassergymnastik bei Anette	Mo.	08.30 - 09.15 Uhr	Sehusa Wasserwelt
Wassergymnastik bei Anette	Mo.	09.15 - 10.00 Uhr	Sehusa Wasserwelt
Ambulante Herzgruppe 1+2	Mi.	17.30 - 18.30 Uhr	Sehusaschule
Reha-Sport bei Anette	Di.	9.00 - 10.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Di.	19.30 - 20.30 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Mi.	9.00 - 10.00 Uhr	St.Vitus Altenheim
Reha-Sport bei Nicole	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Nicole	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	Sport 1
Wassergymnastik bei Anette	Do.	19.00 - 20.00 Uhr	Sehusa Wasserwelt
Reha-Sport bei Anette	Fr.	13.00 - 14.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Fr.	14.15 - 15.15 Uhr	Sport 1

### Monitor-Werbungen in Sporthalle II, Schulzentrum

Brieske Bäckerei 7-Türme, Seesen  
 B&S Bedachungen, Seesen  
 E-Center Christian Koch, Seesen  
 Garbe Raumausrüstung und Polsterei, Seesen  
 Hartwig & Lüder, Augenoptik, Seesen  
 Hildenbrandt, Christian, Kfz- Meisterwerkstatt, Seesen  
 Hippokrates, Restaurant, Seesen  
 Fleischhandel Kappei  
 Augenoptik Klaproth  
 La Dolce Vita, Seesen  
 Mauer, Bernd H., Zahnarzt, Seesen  
 PMH Personalmanagement Harz GmbH, Osterode  
 Pülm Reisen GmbH, Seesen-Rhüden  
 Schmidt, Daniel, Bestattungen, Seesen  
 Schwager Mode und Sport, Seesen  
 Stakelbeck, Dirk, Friseursalon, Seesen  
 TECH Unternehmensgruppe  
 Trend Design Marco König, Seesen  
 Ude Fahrschule, Inh. Kai Klemme, Seesen  
 Vettermann, Marcus, Bedachungen, Seesen  
 Wiederaufbau

### Impressum

Der Inhalt der einzelnen Beiträge spiegelt nicht in jedem Fall die Meinung des Vorstandes oder der Redaktion wider. Eingesandte Manuskripte werden Eigentum des MTV Seesen!

Herausgeber und Verleger:	MTV Seesen von 1862 e.V., Hochstraße 6a, 38723 Seesen
Redaktion:	MTV Geschäftsstelle
Fotografen:	MTV-Redakteure
Anzeigen:	Seesener „Beobachter“, Antonio Mateo
Auflage:	4.000
Bezugspreis:	Im Mitgliedsbeitrag enthalten!
Layout:	Seesener „Beobachter“
Titelbildgestaltung:	Seesener „Beobachter“
Druck:	Druckpoint Seesen
Vertrieb:	Seesener „Beobachter“

In Zusammenarbeit  
mit dem



Lautenthaler Straße 3, 38723 Seesen, Tel. 05381/9365-0  
[www.beobachter-online.de](http://www.beobachter-online.de)





# Handball

Beim Erscheinen dieses Echos befinden sich die Handballer bereits inmitten des Spielbetriebs der Frühjahressaison. Einige Mannschaften spielen dabei ihre klassische Rückrunde; die meisten Teams agieren nach einer Qualifikationsvorrunde, die vor Weihnachten endete, mittlerweile in neu zusammengestellten Staffeln und haben dort die ersten Spiele absolviert. Das Ziel der Qualifikationsrunden bestand darin, dass in den neuen Spielstaffeln die Leistungsstärke der Mannschaften berücksichtigt wurde. Es sollte dadurch vermieden werden, dass es – speziell im Jugendbereich – weniger Kanter-siege beziehungsweise hohe Niederlagen geben soll. Nach den bisherigen Spielen kann man schon davon ausgehen, dass das Ziel weitgehend erreicht wurde.

In die Spielsaison 2025/26 ist die Handballabteilung des MTV Seesen mit 11 spielenden Mannschaften gegangen. Leider waren wir im letzten Herbst dazu gezwungen, die männliche A-Jugend aus dem Spielbetrieb zu nehmen, nachdem der ohnehin knappe Kader (siehe auch Echo 174) verletzungsbedingt kein Spielen mehr zuließ. Die übrigen Mannschaften sind ganz gut durch den Spielbetrieb bis Weihnachten gekommen, wenngleich es mitunter ziemlich eng war. Wir hatten uns bekanntlich zum Ziel gesetzt, für alle Jugendspielklassen (E-, D- und C-Jugend) jeweils Jungen- und Mädchenmannschaften zu melden, obwohl speziell bei der C-Jugend lediglich ein knapper Kader zur Verfügung stand. Mit viel Elan haben wir versucht die Spielpläne der B-, C- und D-Jugend so aufeinander abzustimmen, dass die Aktiven der D-Jugend in der C-Jugend aushelfen konnten, ohne dass der Spielbetrieb der D-Jugend darunter leiden musste. Das hat bislang weitgehend geklappt und sollte auch in den nächsten Monaten funktionieren.

Unvermeidbar war trotzdem, dass einige Spiele kostenpflichtig verlegt werden mussten. Knappe Spielerkader sind dann manchmal der Grund dafür, krankheits- und verletzungsbedingte Ausfälle und mitunter die fehlende Verlässlichkeit können leider auch dazu beitra-



Die Handballabteilung erfreut sich immer über guten Zulauf.

gen.

Die 1. Männermannschaft hat die Qualifikationsrunde als punktgleicher Tabellenzweiter mit 12:4 Punkten abgeschlossen und sich damit für die Regionalliga qualifiziert. Eigentlich hatte man den Aufstieg ja bereits mit dem Durchmarsch ohne Punktverlust am Ende der Saison 2024/25 erreicht. Aber der Spielmodus gab eine andere Herangehensweise vor; kurzum: jetzt wird endlich in der Regionalliga gespielt. Es stehen in einer einfachen Spielrunde insgesamt 7 Spiele auf dem Programm; in eigener Halle wird dabei viermal gespielt. Mitte Februar beginnt die Meisterschaftsspielrunde.

Die 2. Männermannschaft hat den gleichen Qualifikationsmodus durchlaufen und konnte sich gegen wirklich starke Gegner nicht behaupten. Die Sieben spielt die Rückrunde in der Regionalliga. Es hat sich gezeigt, dass der Kader der Mannschaft auch durch das Integrieren der A-Jugendlichen noch nicht so weit ist, dass es zu positiveren Ergebnissen kommt. Eine Rolle spielt dabei auch, dass sich diverse Verletzungen nicht positiv auf das Zusammenfinden ausgewirkt haben. Hinzu kommt, dass alle bisherigen Gegner sehr handballerfahren sind und nach wie vor einen guten Handball spielen. Die ersten Spiele in der Regionalliga 3 haben am ersten Februarwochenende begonnen.

Die Frauenmannschaft spielt ihre zweite Saison in der Regionalliga Süd und steht wohl vor einer sehr anspruchsvollen

Saison. Der Kader hat mit Verletzungssorgen zu tun, und zudem stehen einige Spielerinnen dauerhaft nicht zur Verfügung, weil sie schwanger sind. Das ist zunächst ja erstmal sehr erfreulich, aber es fehlt in der Mannschaft an Stabilität, wenn Leistungsträger für den Rest der Saison ausfallen. Derzeit ist die Mannschaft an das Tabellen-

ende gerutscht, macht sich aber dennoch solange es geht Hoffnung, diesen Platz in den nächsten Spielen wieder verlassen zu können.

Die weibliche B-Jugend ist in der laufenden Saison als Spielgemeinschaft mit der HSG Langelsheim/Astfeld unterwegs und spielt in der Landesliga. In der

**Fortsetzung auf Seite 16**

**E-, Mountain-, Cross-, Trekking-, City-, Jugend-Bikes, Kinderräder**

**KOHLSTEDT**  
 Fahrräder · Ersatzteile · Reparaturen · Zubehör · Service  
 Bismarckstraße 7 • 38723 Seesen/Harz • Tel. 0 53 81 / 35 06  
 Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr, Sa. 9.30 - 13 Uhr, Mi. geschlossen

Erste Hilfe!

Wir bilden aus!

◆ Breitenausbildung ◆ Erste-Hilfe am Kind ◆ Betriebsersthelfer  
 ◆ Erste Hilfe am Hund ◆ Schule und Betreuungseinrichtungen

Erste-Hilfe-Kurse

Telefonische Auskunft durch Herrn Ralf Holst: 0551/90033715  
 E-Mail: [ausbildung@arv-nds.de](mailto:ausbildung@arv-nds.de)

Allgemeiner Rettungsverband Niedersachsen-Süd e.V.  
 Gemeinnützige Hilfsorganisation der freien Wohlfahrtspflege  
 Greitweg 13 · 37081 Göttingen · Telefon 0551/90033715





Die männliche D-Jugend des MTV Seesen.



Das Handball-Team: jung, dynamisch und sympathisch.

### Fortsetzung von Seite 15

Mannschaft spielen in erster Linie Mädchen, die zuletzt noch in der C-Jugend aktiv werden. Ohne eine permanente Unterstützung aus der jetzigen C-Jugend ist diese Mannschaft leider nicht immer spielfähig. Der angepasste Spielplan lässt das aber häufig zu. Die Gegner in der Landesliga haben sich als wirklich spielstark erwiesen, sodass die JMSG Mädchen noch auf die ersten Erfolgsergebnisse warten. Sie sind aber mit viel Freude beim Training dabei und auch bereit, ständig dazuzulernen.

Die weibliche C-Jugend setzt sich im Wesentlichen aus Spielerinnen zusammen, die zuletzt in der D-Jugend gespielt haben. Zudem ist unumgänglich, dass Mädchen aus dem älteren Jahrgang immer mal wieder in der B-Jugend aushelfen müssen. Die Mannschaft hat die anspruchsvolle Vorrunde abgeschlossen und dabei von 9 Spielen 3 gewonnen; kurioserweise haben die Mädchen dabei die letzten 3 Spiele allesamt auswärts für sich entscheiden können. Die Rückrunde wird Mitte Februar beginnen und insgesamt 6 Spiele

umfassen. Dabei finden sich die Seesener in einer Staffel mit kurzen Wegen wieder.

Die männliche D-Jugend ist aus der Vorrunde mit 10:2 Punkten als Sieger hervorgegangen. Die neu zusammengestellte Mannschaft hat sich gut entwickelt und spielt einen Handball, den man sich gerne anschauen kann. Aufgrund dieser Platzierung geht es in der Rückrunde, die erst Mitte Februar beginnt, ausschließlich gegen leistungstärkere Mannschaften aus Südniedersachsen. Es stehen insgesamt 6 Spiele auf dem Plan. Es bleibt abzuwarten, wie sich die Mannschaft dort schlägt.

Die weibliche D-Jugend hat die Vorrunde mit 5:11 Punkten abgeschlossen und belegt damit einen Platz im Tabellenmittelfeld. Die Rückrunde mit Mannschaften, die wohl über ein vergleichbares Leistungsniveau verfügen, startet für die Seesener Mädchen Mitte Februar. Insgesamt ist ohne Zweifel festzustellen, dass sich die Mannschaft sehr gut weiter entwickelt hat, nachdem einige Mädchen zuletzt noch in der E-Jugend gespielt haben.

Die neu zusammengestellte

männliche E-Jugend – viele Spieler sind aus dem Mini Handball dazugekommen – hat sich in der Vorrunde gut behauptet und dort mit 6:6 Punkten einen Platz in der Tabellenmitte belegt. Die Rückrunde hat bereits mit einem Auswärtssieg der Seesener in Northeim begonnen. Weiter geht's Mitte Februar mit einem Heimspiel gegen die HSG Schoningen/Uslar/Wiensen. Wenn die Mannschaft im Training weiter so an sich arbeitet, werden weitere Erfolgsergebnisse gegen die Mannschaften aus Südniedersachsen nicht ausbleiben.

Auch die weibliche E-Jugend hat sich in der Vorrunde gut geschlagen; die Mannschaft hat – wie die Jungs – mit 6:6 Punkten einen Platz im Tabellenmittelfeld erreicht. In der bereits begonnenen Rückrunde haben es die Mädchen den Jungs nachgemacht und ihr Auswärtsspiel in Bad Harzburg gewonnen. Mitte Februar wird das Heimspiel gegen SZ-Barum folgen, und es ist durchaus möglich, dass die Seesener Mädchen auch dieses Spiel gewinnen. Immerhin gelang das gegen den Gegner bereits in der Vorrunde. Auch bei

den E-Mädchen ist eine gute Entwicklung erkennbar; es



doreaFAMILIE S

FREUDV  
FUNDIER  
FAMILIÄ

DOREAFAMILIE SEESSEN  
Fritz-Züchner-Straße 1  
38723 Seesen



Die männliche E-Jugend des MTV Seesen.



macht Spaß, ihnen zuzuschauen und man sieht auch, dass die Mädchen mit viel Freude dabei sind.

Beim Mini Handball hält der Zulauf bei den „Großen“ und bei den „Kleinen“ unverändert an. Die „Kleinen“ (3 bis 5 Jahre) treffen sich freitags von 15 bis 16 Uhr in Halle 2 und werden von Sandra und Lars Nitsche an das Handballspielen kindgerecht herangeführt. Die „Großen“ (6 bis 8 Jahre) trainieren montags von 16 bis 17.30 Uhr in Halle 2 unter Anleitung von Mareike Mischok, Marnie Sue, Manuela Dix, Michael Albrecht und Jonas Sachse.

Die Ausbildung des Handballnachwuchses liegt uns seit Jahren sehr am Herzen und

sorgt natürlich dafür, dass wir beginnend mit der E-Jugend im zweiten Jahr in Folge in allen Altersklassen mit jeweils männlichen und weiblichen Mannschaften am Spielbetrieb dabei sind. Daran arbeiten die Verantwortlichen fortwährend mit viel Engagement.

Das Handball Camp in den Herbstferien war mal wieder ein voller Erfolg. Es hatten sich 36 Teilnehmer angemeldet; allein unsere Handballabteilung hatte 31 Aktive dabei. Das elfte Camp stand dieses Mal unter besonderen Vorzeichen, da Dragos Oprea nicht dabei sein konnte – bei ihm stand eine Hüft-OP an und er hatte die Reha-Phase ge-

Fortsetzung auf Seite 18



Die weibliche B-Jugend des MTV Seesen.



Die weibliche C-Jugend des MTV Seesen.



Weibliche D-Jugend.



SEESSEN

VOLL  
RT  
ÄR

Telefon 0 53 81 – 930 0  
seesen@doreafamilie.de  
www.doreafamilie-seesen.de





Teilnehmer, das Team und viele Interessierte des Handball-Camps.

## Fortsetzung von Seite 17

rade begonnen. Aber die Camp-Teilnehmer waren bei Flo, Mimi und Nico in allerbesten Händen. In den Herbstfe-

rien 2026 steht das zwölfte Camp an, und dann wird Dodo wohl wieder dabei sein. Derzeit gehen die Verantwortlichen davon aus, dass das Camp vom 12. bis 14. Oktober stattfinden

wird.

Zu guter Letzt möchten wir uns bei allen Unterstützern auf diesem Wege ganz besonders herzlich bedanken. Jedem, der dabei ist und uns hilft, ob im Spielbetrieb als Trainer, Betreuer, Schiedsrichter und beim Kampfgericht, beim Käthe Team oder als Werbepartner, gehört auch dieses Mal unser ganz besonderer Dank. Der Förderverein Blaue Teufel Seesen e. V. mit seinen mittlerweile fast 300 Mitgliedern unterstützt die Handballabteilung nach wie vor immens; auch dafür sagen wir DANKE. Ohne euch alle wäre in unserer Abteilung vieles nicht möglich.

Ein besonderer Dank geht auch an die Eltern unserer Spieler und Spielerinnen; sie stehen immer bereit, um die inzwi-

schsen langen Wege zu den Auswärtsspielen, aber auch zu den Trainingseinheiten, auf sich zu nehmen. Ohne euch wären wir aufgeschmissen. Deshalb nochmals DANKE an alle.

Die Handballabteilung geht mit großer Freude und spannender Erwartungshaltung in die zum Teil bereits begonnene Rückrunde. Die übrigen Mannschaften werden Mitte Februar starten, und bis zu den Osterferien wird an fast jedem Wochenende in Seesen Handball gespielt. Kommt gerne in die Halle – wer nicht dabei ist, wird etwas versäumen.

Viele Grüße an die Handball-Begeisterten aus Seesen und Umgebung vom Vorstand der Handballabteilung des MTV Seesen.

Jürgen Hoffmeister



Weibliche E-Jugend.

**Montag bis Samstag 7 – 21 Uhr geöffnet.**  
**Wir ♥ Lebensmittel.**  
 EDEKA Center Koch | Am Wilhelmsbad 5 | Seesen | ☎ 05381/2060

## Werden auch Sie zum Helfer.

German Doctors e.V. | Löbestr. 1a | 53173 Bonn  
 Spendenkonto  
 IBAN DE12 5206 0410 0004 8888 80  
 BIC GENODEF1EK1  
[www.german-doctors.de](http://www.german-doctors.de) | [info@german-doctors.de](mailto:info@german-doctors.de)



## Bestattungshaus Schmidt

Ihr Vertrauenspartner im Trauerfall



Daniel Schmidt

Bestattungsvorsorge  
 Erledigung sämtlicher  
 Bestattungsformalitäten

Überführungen im In- und Ausland

Erd - Feuer - See - FriedWald - Bestattungen

Rosenstraße 1 - 38723 Seesen  
[www.schmidt-bestattungshaus.de](http://www.schmidt-bestattungshaus.de)

Dienstbereit Tag & Nacht  
 Tel.: 0 53 81 - 98 07 150



# MTV Seesen Handball – Wir erinnern uns

Großfeldhandball wurde beim MTV Seesen in den 50er- bis 70er-Jahren auf dem Schildausportplatz in Seesen gespielt. Ein Aufruf 1957 im Seesener „Beobachter“ war der Beginn für die Entwicklung einer erfolgreichen Männermannschaft auf Kreis- und Bezirksebene unter der Leitung und dem Training von Lothar Doherr. Das Foto zeigt stehend von links: Henning Sengespeick, Günther Nebelung, Günter Sommer, Egon Hitzke, Lothar Doherr, Rudolf Steinmann, kniend von links: Helmut Heise, Ulli Liebich, Norbert Blaschy, Rudi Ohm, Hartmut Langenberg.

Unverkennbar ist ab 1973 der Trend zum Hallenhandball zu Lasten des Feldhandballs. Der Aufschwung hat in dieser Zeit auch den MTV mit Hallenhandball erreicht. Viele Spiele fanden vor großer Kulisse in der Sporthalle I im Schulzentrum Seesen statt.

Auch im Jugendbereich sammelte der MTV Seesen in dieser Zeit zahlreiche Kreis- und Bezirksmeistertitel bis hin zum Aufstieg in die Jugendoberliga Niedersachsen. Das



Die C-Jugend 1971 des MTV Seesen.

Foto zeigt das Kreismeisterteam der männlichen C-Jugend aus dem Jahr 1971 auf dem Kleinfeld. Von links ste-

hend: Lothar Doherr (Trainer), Kurt Meierdirks, Gerd Hagedorn, Klaus Albers, Gerry Stöck, Rolf Brill, Jürgen

Hirschfeld. Kniend von links: Volker Rüstig, Josef Telecki, Klaus Debertin, Michael Illemann, Frank Hille.



Die Anfänge des Seesener Handballs.





## Orientierungs- lauf

# Auch der 43. Seesener Nacht-OL war wieder ein gelungenes Spektakel

**O**rientierungslauf  
11. November 2025

Erneut konnte sich das Meldeergebnis für den diesjährigen Nacht-OL, der mit seinen nunmehr 43 Auflagen eine der traditionsreichsten deutschen OL-Veranstaltungen ist, sehen lassen. Mit 153 Anmeldungen aus 14 Vereinen und zwei Gymnasien wurden die Vorjahreszahlen bestätigt und das Niveau selbst gut besuchter Landesveranstaltungen erreicht, auch wenn schließlich krankheitsbedingt 17 Absagen zu verzeichnen waren. Als Wettkampfszentrum stand dankenswerterweise die Medi-Schule Seesen, Schule für Physiotherapie, auf dem Asklepios-Areal nach 2017 zum zweiten Male zur Verfügung und bewährte sich gut.

Auch das Wetter spielte am Samstagabend mit, denn es blieb trocken und die Temperaturen waren zum Laufen noch recht angenehm, lediglich der Vollmond war verhüllt und zwang die Taschen- oder Stirnlampen zum Dauereinsatz. Vom Start am Eingang in den Steinway-Park an der Granestraße

ging es auf fünf Strecken unterschiedlicher Länge und Schwierigkeit durch den Park und das Siedlungsgebiet östlich der Schildau und entlang der Waldkante und über das Klinik-Areal, weit genug entfernt von den Bettenhäusern, zurück zur Medi-Schule. Gerade der Zugang auf das Asklepios-Gelände, tagsüber eine beliebte Abkürzung, erwies sich in der Finsternis als eine tückische Hürde.

Hinsichtlich der Teilnehmerzahlen wirkte sich die Kombination mit dem tags darauf stattfindenden Landesranglistenfinale kaum negativ aus, allerdings schonten sich einige Sportler unterwegs in den Anstiegen dann doch etwas. Als Neuerung wurde in diesem Jahr der Einsatz des elektronischen Stempelsystems auf den beiden schwierigen Strecken ausprobiert – der Versuch kann trotz kleinerer technischer Probleme als gelungen bezeichnet werden.

Auf der kurzen leichten Strecke von 2,6 Kilometer prägten verletzungsbedingt zwei altbekannte Gesichter das Geschehen. Anke und Horst von Gaza

vom OLV Uslar, Stammkunden in Seesen, waren dank ihrer Routine klar voraus. Aber gleich dahinter auf Rang drei platzierten sich mit den Seesenern Oliver und Luisa Göcke zwei absolute OL-Neulinge, die sichtlich stolz auf ihr Debüt waren. Keine halbe Minute länger benötigte der MTV-Youngster Vincent Kaiser und bewies seine zunehmende Sicherheit. Auch zwei weitere Mädchen aus der Kinder-Läufergruppe des MTV, Emma Jürgens und Nina Göcke, kamen zusammen mit Neu-Übungsleiter Sascha Jürgens bei ihrem ersten OL gut zurecht und wurden Fünfte. Die Vielfalt auf dieser beliebten Strecke unterstreicht die Spanne von Seniorinnen wie die Seesener Gruppe Martina Anders/Dorothea Riefling/Sabine Stübig bis hin zum jüngsten Teilnehmer, dem vierjährigen Mika Raschdorf vom MTK Bad Harzburg, der mit seiner Oma zusammen begeistert die Strecke bewältigte.

Die leichte lange Strecke von 5,5 Kilometer war in diesem Jahr etwas weniger frequentiert

als in den Vorjahren und fast in Münchehöfer Hand. Schnellste Gruppe war mit ausgezeichnete Zeit das Team Magnus Müller/Jasmin König für den TSV vor Fabian Pfister und dem Duo Bastian Gerhards/Anna Reyna Müller. Mitten zwischen den Münchehöfern als Sechster platzierte sich mit MTV-Urgestein Dirk Tünnermann der OLdie der Veranstaltung.

Die M-Strecke (4,0 Kilometer) ist in der Regel den Schülergruppen aus den Gymnasien vorbehalten. In diesem Jahr waren das Corvinianum Northeim und erstmals auch das Goethegymnasium Hildesheim mit allerdings kleinen Gruppen vertreten. Erstmals bei einem Seesener Nacht-OL glänzte das heimische Jacobson-Gymnasium, auch wegen eines fehlenden OL-Kurses in diesem Jahr, durch Abwesenheit, fast zumindest, denn drei Lehrkräfte mit ihren kleinen Kindern hielten die Fahnen hoch. Hinter dem siegreichen Sönke Prenzel (Goethegymnasium) erreichte Julia Stark (MTV) den zweiten Platz, das Northeimer Duo Leon André/Oskar Hofmann wurde Dritter.

Der dreizehnjährige Erik Bruns (MTK Bad Harzburg) eiferte seinem Vater, dem 15-fachen Sieger der Hauptstrecke Eike Bruns, nach und gewann etwas überraschend die kurze schwere Strecke (3,0 Kilometer) vor Dieter Wehrhöfer-Bersuck (Bielefelder TG) und dem Seesener Philip Götze. Als Vierte platzierten sich Lena-Maria Klose (MTV) und Carlotta Haupt (MTK), die gemeinsam die Strecke als lockeren Lauf bewältigten, um Körner für die lange Damenstrecke am folgenden Tag zu sparen.

Einen deutlichen Sieg, dazu in bemerkenswerter Zeit, errang Till Finkenstädt auf der langen schweren Strecke, die ebenfalls 5,5 Kilometer lang war. Damit gewann erstmals ein Läufer des OLV Uslar die Königsetappe. Einen harten Fight gab es um Rang zwei, den Theo Hensseler (MTV) mit fünf Sekunden vor



Das Wettkampfszentrum an der Medi-Schule war gut geeignet.



dem Vorjahressieger Tom Buchholz (MTK Bad Harzburg) für sich entschied. Dicht dahinter folgten mit Nilas und Joachim Stamer (SV Hildesia Diekhöhlen) und Markus Müller (OSC Kassel) weitere routinierte Oler.

Aber der Seesener Nacht-OL besteht nicht nur aus dem Lauf, sondern ein wichtiger Bestandteil ist der gemütliche Ausklang mit leckerem Glühwein oder Kinderpunsch (dafür zeichnete in diesem Jahr wieder das DRK verantwortlich) bzw. einer Kleinigkeit aus der OL-Kantine um Familie Klose. Dabei wurden die Routen diskutiert und besondere Erlebnisse ausgetauscht.



Geselliges Treiben nach dem Lauf.

## Vorschau auf die neue Saison

Für die neue Saison sind wieder fünf MTV-Athleten/-innen in die nationalen Bundeskader berufen worden. Als tragende Säulen des siebenköpfigen Trail-O-Bundeskadern gehören Bjarne Friedrichs und Nina Döllgast zum Aufgebot. Der Saisonhöhepunkt 2026 sind die Europameisterschaften Ende Juli/Anfang August, die im polnischen Stettin ausgetragen werden. Dabei wollen die beiden MTVer die durchwachsenen Ergebnisse der letztjährigen WM vergessen machen und an die großartigen Leistungen der Jahre zuvor anknüpfen.

Zum sogenannten Perspektivkader im Orientierungslauf, den 2026 13 Herren und zwölf Damen bilden, gehören weiterhin Ole Hennseler und Birte Friedrichs. Bei beiden Geschlechtern wurde eine Verjüngung vorgenommen, während die MTVerin Katharina Linke nach dreijähriger Zugehörigkeit auf eine neuerliche Bewerbung verzichtete. Ole und Birte, die beide inzwischen voll im Berufsleben stehen und mit ihren Kräften und Urlaubstagen ein

bisschen haushalten müssen, haben sich entschieden, in diesem Jahr auf die Sprintläufe und somit auch auf eine Teilnahme an der Sprint-WM in Genua zu verzichten und sich voll auf ihre Stärke, die Walddisziplinen, zu konzentrieren. Somit werden die Wald-Europameisterschaften in Litauen Ende September für sie der angestrebte Saisonhöhepunkt sein, wo sie an die tollen Ergebnisse von 2025 anknüpfen möchten. Abzuwarten bleibt, wie das neue Bundestrainerteam um den Tschechen Voitech Kral neue Akzente setzen kann.

Till Buchberger ist aus dem Juniorenkader herausgewachsen und hat sich zunächst gegen eine Fortsetzung seiner Karriere im Nationalkader entschieden. Seine Schwester Lina, die in Wien studiert und auch die österreichische Staatsbürgerschaft besitzt, ist nach einjähriger Unterbrechung wieder in den 24-köpfigen österreichischen Elitekader berufen worden. Mit zuletzt verbesserten Laufleistungen hofft sie auf den einen oder anderen interna-

tionalen Einsatz.

Der Reigen der nationalen Titelkämpfe wird in diesem Jahr mit der DM über die Mitteldistanz in Kassel Anfang Mai eröffnet. Zwei Wochen später zu



Pfingsten haben die MTVer fast ein Heimspiel, denn wie schon 2025 richtet der MTK Bad Harzburg die Deutschen Meisterschaften in den Sprintdisziplinen aus. Austragungsorte sind Bad Harzburg, Osterwieck und Hornburg mit ihren verwinkelten Innenstädten. Bei der erstmalig ausgetragenen DM im K.O.-Sprint werden die MTVer den Nachbarverein unterstützen. Bei der DM in der Sprintstaffel gehen die MTVer als Titelverteidiger an den Start und möchten den Titel im Vorhaz-

gern verteidigen.

Der MTV wird, wie in den letzten Jahren schon üblich, wieder für zwei Veranstaltungen verantwortlich zeichnen. Nach zwei Landesmeisterschaften im Heber, die von Bilderlahe aus organisiert wurden, und der letztjährigen LM von Gremshausen auf der Gandersheimer Seite aus wird in diesem Jahr die Karte noch einmal in Richtung Mechtshausen erweitert. Am Sonntag, dem 23. August, wird das Schützenhaus Gremshausen noch einmal das Wettkampfszentrum für die Landesmeisterschaften über die Langdistanz sein. Die 44. Auflage des legendären Seesener Nacht- und Glühwein-OLs ist für Sonntag, den 14. November, terminiert, der Austragungsort ist noch offen. In den Osterferien wird eine größere Gruppe MTV-OLer wie in den letzten Jahren wieder mit dem niedersächsischen Landeskader in ein Trainingslager ins dänische Silkeborg reisen, um sich optimal auf die neue Saison vorzubereiten.

**Detlev Friedrichs**

## Sporttherapie

Seit Oktober findet, unter persönlicher Betreuung von Geschäftsstellenleiter und Sporttherapeut Patrick Mock, im neu eingerichteten Kursraum II ein individuell abgestimmtes Training mit bis zu acht Personen statt. Auf Basis einer Gesundheitsbefragung (Anamnese) zu

orthopädischen und kardiologischen Beschwerden sowie persönlichen Zielen, erstellen wir für jede teilnehmende Person einen eigenen Trainingsplan, der konsequent fortlaufend erweitert wird.

Die Buchung der Trainingseinheiten erfolgt über die ver-

bindliche Anmeldung auf unserer Homepage. Die Kosten belaufen sich für MTV-Mitglieder auf 50 Euro pro 10er-Karte; externe Teilnehmende zahlen zehn Euro pro Einheit. Für HANSEFIT-Nutzerinnen und -Nutzer ist die Buchung einer Therapie-stunde (ebenfalls über die

Homepage) im Rahmen der Kooperation kostenlos.

In kürzester Zeit sind wir zu einer modernen Anlaufstelle für Therapie, persönliche Betreuung und nachhaltigen gesundheitlichen Fortschritt geworden – bereits mit über 30 zufriedenen Teilnehmenden. **Patrick Mock**



## Radsport

# Neujahrspausch in der Kurparkmuschel – MTV Radler/innen stimmen sich auf 2026 ein

Herr Steinway würde sich vielleicht freuen, was es so alles in Seesen Neues gibt. Die Radsportgruppe hatte sich so

allerhand zu erzählen. Bei Heißgetränken und Restekessens kam so manche Anekdote auf den Stehtisch.

Das herrliche Winterwetter bescherte den 20 gekommenen Personen einen stimmungsvollen Nachmittag bei eisiger Kälte, der sich bis in den Abend zog. Bei heimeligem Kerzenschein im verschneiten Kurpark prostete man nochmal auf das neue Jahr. Erst als die Füße sehr kalt wurden, ging es mit Kerzen und Taschenlampen wieder heim. Wozu die Steinway-Muschel alles gut ist!!

Diese schöne Tradition fand nun schon das dritte Mal statt und hat sich fest im Kalender etabliert.

Nebenbei wurde schon der nächste Termin geplant und zwar eine Wanderung, viel-

leicht auch im Schnee, Ende Februar. Bis dahin allen eine gute Zeit und bleibt gesund.

**Renate Altenhoff**



## Sportabzeichen

Es ist eine liebgewonnene Tradition, dass zu Beginn eines neuen Jahres die Abteilung Sportabzeichen die erfolgreichen Teilnehmer des Vorjahres, im Rahmen einer kleinen Feierstunde, ehrt und auf die vergangene Saison zurückblickt. Zum Glück hatten sich die Befürchtungen der Organisatoren, dass viele Stühle aufgrund der Witterungsverhältnisse leer bleiben nicht bewahr-

heit. So konnten wir am 10. Januar sowohl nachmittags bei der Ehrung der Kinder und Jugendlichen als auch am frühen Abend bei der Ehrung der Erwachsenen und Familien auf ein „volles Haus“ blicken.

Bei Snacks und Getränken haben wir die tollen Leistungen beim Laufen, Sprinten, Werfen, Schwimmen, Seilspringen, Hochspringen, Radfahren, Nordic Walken, Weitspringen

und Turnen gewürdigt. Danach erhielten die Sportlerinnen und Sportler ihre Urkunden und Abzeichen mit entsprechenden Glückwünschen von Jürgen Alms. Für die Kinder gab es darüber hinaus noch kleinen Tüten mit Leckereien, die von der Stadtjugendpflege zur Verfügung gestellt wurden.

Mit insgesamt 172 vergebenen Sportabzeichen (79 an Kinder und Jugendliche und 93 an

Erwachsene) blicken wir erneut auf ein sehr erfolgreiches Sportabzeichen-Jahr zurück und konnten insgesamt drei Urkunden mehr als für 2024 überreichen. Besonders erfreulich ist die hohe Anzahl der Erstteilnehmenden (32) und die große Zahl derer, die bereits seit vielen Jahren dabei sind. Erwähnenswert sind dabei das 67. (!) Sportabzeichen für Georg Müller, der seine Urkunde diesmal leider nicht persönlich entgegennehmen konnte und die Familie Kettler, die gleich mit sechs Familienmitgliedern erfolgreich war.

Die hohe Zahl der erfolgreichen Sportabzeichen-Absolventen freut natürlich insbesondere das Team der vielen ehrenamtlichen Prüferinnen und Prüfer, die von Juni bis Oktober zweimal die Woche bei jedem Wetter auf der Harzkampfbahn beim Sportabzeichen-Treff zum Messen, Stoppen und Zählen der entsprechenden Übungen parat standen und denen ein großer Dank für ihren Einsatz gebührt. Wir werden im Früh-





jahr auf jeden Fall zu einem gemütlichen Beisammensein als Dankeschön zusammenkommen, bevor im Juni die neue Saison mit unserem Sportabzeichen-Treff los geht. Der genaue Starttermin wird wie immer auf unserer MTV-Homepage, im „Beobachter“ und auf Instagram (mtv\_seesen\_sportabzeichen) bekannt gegeben.

Wir hoffen sehr, dass die Stadt Seesen bis dahin den dringend notwendigen Sanierungsbedarf der Harzkampfbahn (u.a. Reinigung der Laufbahn und Erneuerung des Sands und des Netzes in der Hochsprunganlage) erkannt hat und entsprechende Sanierungsarbeiten begonnen bzw. bestenfalls schon abgeschlossen wurden.

Vorerst verbleiben wir noch in der Winterpause und freuen uns auf die neue Saison!

Und hier die **Kinder und Jugendlichen**, die in 2025 ihr Sportabzeichen gemacht haben:

- 1. Sportabzeichen:** Lisa Apel, Johanna Bertram, Henri Besser, Carla Blanke, Greta Borchers, Marie Broszeit, Aaron Frost, Tilda Garbe, Thilda Götz, Ole Griggel, Kiano Grosch, Luc Großmann, Marie Klatt, Michelle Koch, Tammo Krabbenhöft, Malin Leditschke, Smilla Leuschner, Willi Meister, Mathilda Munzel, Colin Schönwälder, Mathis Schweda, Amy Schwertner, Hanno Starke
- 2. Sportabzeichen:** Malia Boldt, Dean Förstermann, Lana Fricke, Jonathan Heinichen, Olivia Heinichen, Ida Hunze, Hamza Mabruk, Emil Maric, Lennard Meyer, Mats Mischok, Mikkel Nitsche, Zoe Schwertner, Romina Sonnemann, Frederik Thiele, Leni Weigold, Len Weinhausen, Anna Wiedenroth, Ida Wiedenroth, Carolina Zum Hingst
- 3. Sportabzeichen:** Mai Alustiza Klein, Lea-Luisa Doehring, Flora Garbe, Hannes Garbe, Lea Großmann, Emma Jürgens, Tilda Ketteler, Ellie Krüger, Jolanda Liwicki, Karlotta Liwicki, Lea Mehl, Pia Mehl, Milan Meyer, Frieda Schmiedt, Henrike Schröder, Emma Sue, Sophia Weisheit
- 4. Sportabzeichen:** Leonas Besser, Leon Bludzus, Mats Faust, Greta Ketteler, Klara-Sophia Ketteler, Fieta Kurch, Ella Nehls, Maik Schweitzer, Fenja Weigold
- 5. Sportabzeichen:** Jakob Günzel, Luisa-Maria Ketteler, Jameson Sachs
- 6. Sportabzeichen:** Alexander



- Jania, Emil Lorenz, Leo Sander, Paul Steinmann
- 7. Sportabzeichen:** Jakob Le Blond
- 8. Sportabzeichen:** Jan Bludzus, Hanna Stark
- 11. Sportabzeichen:** Rut Stark

Hier die erfolgreichen **Erwachsenen:**

- 1. Sportabzeichen:** Johannes Busse, Gerd Klingebiel, Werner Lange, Gerrit Lober, Taha Nabhani, Ines Sante, Rebekka Schmidt, David Schwertner, Nadine Steinmann
- 2. Sportabzeichen:** Elisabeth Breit, Franziska Cichon, Anna Heinichen, Kevin Krüger, Cathrin Mehl, Anke Schwertner, Julia Stark, Jesper Viezens, Sina Wiedenroth, Dag Wiedenroth
- 3. Sportabzeichen:** Nicole Bergmann, Jasmin Doehring, Tobias Doehring, Sascha Garbe, Hiltraud Ketteler, Patrick Ketteler, Melina Knorre, Kathalina Mieke, Luxsen Thambirajah, Sonja Tietke-Weihrauch, Sylvia Weihrauch
- 4. Sportabzeichen:** Frank Armbrrecht, Timo Aufermann, Carolin Bernsdorf, Steffen Dolder, Philipp Fricke, Jonas Mandel, Klara Nußbaum, Anne Riefling

- 5. Sportabzeichen:** Lion Bernsdorf, Christiane Flügge, Alexander Mehl, Fabian Fister, Carlo Zechmann
- 6. Sportabzeichen:** Kerstin Klingebiel
- 7. Sportabzeichen:** Miriam Dörrie, Matthias Fricke, Torben Mandel
- 8. Sportabzeichen:** Thorsten Marquardt, Asja Mrotzek-Blöß, Nadja Münnich
- 9. Sportabzeichen:** Sebastian Dittmann
- 10. Sportabzeichen:** Daniel Flügge, Birte Friedrichs, Martin Hennseler, Jürgen Probst, Thomas Schmidt
- 11. Sportabzeichen:** Ulrike Kliem, Bernd Lingner, Ulrike Schüttrumpf-Miehe
- 12. Sportabzeichen:** Janine Mayer
- 13. Sportabzeichen:** Annette Funk, Albert Mittendorf
- 14. Sportabzeichen:** Iris Hennseler
- 15. Sportabzeichen:** Kai Bernsdorf, Katrin Mittendorf-Oberbeck
- 16. Sportabzeichen:** Harald Buwing, Lutz Ehrhorn, Anke Sander
- 17. Sportabzeichen:** Jürgen Alms, Edda Lenhardt
- 19. Sportabzeichen:** Dorothea

- Riefling
- 20. Sportabzeichen:** Peter Brackmann, Heidrun Lingner
- 23. Sportabzeichen:** Elke Wetterling
- 24. Sportabzeichen:** Eberhard Göhr
- 26. Sportabzeichen:** Günther Stegemann
- 29. Sportabzeichen:** Tanja Ehrhorn, Uwe Mandel
- 31. Sportabzeichen:** Karin Schmalstieg
- 32. Sportabzeichen:** Frauke Mandel
- 35. Sportabzeichen:** Gudrun Tünnermann, Dirk Tünnermann
- 39. Sportabzeichen:** Christoph Görtler
- 42. Sportabzeichen:** Irene Brandes
- 43. Sportabzeichen:** Dorothea Ehrhorn, Rudi Kinat
- 44. Sportabzeichen:** Hans Vogt
- 48. Sportabzeichen:** Karl Just Elke Michalke
- 49. Sportabzeichen:** Bärbel Piotrowski
- 51. Sportabzeichen:** Ingrid Müller
- 57. Sportabzeichen:** Brigitte Hackbarth
- 67. Sportabzeichen:** Georg Müller

Tanja Ehrhorn





## Schwimmen

# Die Schwimmabteilung startet durch – neue Teams und frischer Elan

In den letzten zwei Jahren ist bei uns in der Schwimmabteilung richtig Bewegung ins Wasser gekommen! Nach einigen personellen Veränderungen haben wir die Abteilung neu aufgestellt – und das Ergebnis kann sich sehen lassen.

Mit großem Teamgeist, viel Engagement und Herzblut haben wir den starken Zulauf an Schwimmbegeisterten erfolgreich gemeistert.

Neue Kurse, zusätzliche Übungsstunden und motivierte Trainerinnen und Trainer prägen heute unser buntes Schwimmangebot. Ob Klein oder Groß, Anfänger oder Leistungsschwimmer – für alle findet sich ein Platz.

Na ja... fast: Die Nachfrage war so groß, dass wir zeitweise sogar Aufnahmestopps in den Bereichen „Seepferdchen“, „Bronze“ und „Silber“ einführen mussten – ein deutliches Zeichen dafür, wie beliebt unser Training/ unsere Kurse inzwischen sind!

Ganz besonders freuen wir uns über zwei neue Gesichter im Team:

Kirsten Rehmann verstärkt uns seit letztem Jahr, übernimmt ab sofort das Babyschwimmen und unterstützt beim Seepferdchen, während Bianca Faulhaber seit Kurzem mittwochs kräftig mit anpackt. Herzlich willkommen!

Unsere tollen Seepferdchen-Kurse werden weiterhin mit viel Erfahrung und Begeisterung von Sonja Pilgermann, Kirsten Rehmann und Wiebke Gellhaar geleitet, tatkräftig unterstützt von Malin Gellhaar.

Am Dienstagabend sorgen die beliebten Aquakurse von Kerstin Leipelt für beste Stimmung im Wasser – und auch das Jugendtraining im Bereich Gold/Leistung, das sie ebenfalls am Dienstag leitet, läuft hervorragend.

Wer nach dem Seepferdchen auf den nächsten Schritt hinarbeitet, findet in unseren Bronze- und Silbergruppen die idealen Voraussetzungen: Sonja Pilgermann trainiert



Sonja Pilgermann.



Kirsten Rehmann.



Wiebke Gellhaar.

montags, Jasmin Rogall engagiert sich, unterstützt durch Christian Rogall, bereits seit fast zwei Jahren mittwochs, neuerdings mit Unterstützung von Bianca Faulhaber.

Am Donnerstag übernehmen dann Daniel Liwicki und Wiebke Gellhaar die Gruppen im Bereich Silber und Bronze.

Auch unsere Leistungsgruppen, die montags und donnerstags trainieren, laufen phantastisch. Unter der Leitung von

Björn Klose und Daniel Liwicki geht es dort um Technik, Ausdauer – und jede Menge Spaß am sportlichen Wettkampf.

Nicht zu vergessen sind unsere Freizeitschwimmerinnen und -schwimmer, die sich dienstags treffen. Ansprechpartner ist hier Kai Bernsdorf, der mit ruhiger Hand für bestes Trainingsklima sorgt.

Ein riesengroßes Dankeschön an alle Übungsleiterinnen, Helferinnen und Vertre-

ter!

Eure Leidenschaft, Zuverlässigkeit und euer Einsatz machen unsere Abteilung zu dem, was sie ist: herzlich, lebendig und erfolgreich.

Aktuelle Infos zu Kursen, Trainingszeiten und Ansprechpartnern findet ihr jederzeit auf der MTV Seesen Website oder erhaltet sie telefonisch über die Geschäftsstelle.

**Wiebke Gellhaar**



Schwimmteam beim Rettungsschwimmer.





## Volleyball

# Damen mit Befreiungsschlag - Herren kämpfen mit dem Glück



Heimspieltag am 17.01.2026 in der SaS-Halle obere Reihe von links nach rechts: Petlo, Berkan; Ebel, Denis; Kettmann, Nicolas; Eggeling, Daniel; Zechmann, Carlo untere Reihe von links nach rechts: Stehle, Viktor; Rakowski, Sebastian; Beer, Torsten; Viezens, Jasper.



Heimspielsieg der Damen am 01.11.2025 in der SaS-Halle obere Reihe (links nach rechts): Mohamad, Julianar; Knorre, Melina; Strecker, Alina (Co-Trainerin); Ates, Büsra; Canalejo Kreyer, Marai; Weidling, Josefine; Zechmann, Carlo (Trainer); Beutelrock, Luisa; mittlere Reihe: Nasufi, Laurina; Cichon, Franziska; Brei, Lisa; untere Reihe: Ebel, Julia.

Die Saison der 1. Herrenmannschaft des MTV Seesener gleicht bisher einer unfreiwilligen Warteschleife. Während der Teamgeist stimmt, machten externe Faktoren der Mannschaft einen Strich durch die Rechnung: Gleich drei Auswärtsspiele mussten abgesagt werden, da die Hallenkapazitäten seitens der Kommunen nicht ordnungsgemäß geplant waren. Ein denkbar holpriger Start in die Spielzeit, der den Rhythmus der Mannschaft immer wieder unterbrach. Jedoch konnte vor der Winterpause gegen den MTV Stederdorf III ein wichtiger 3:1-Sieg eingefahren sowie dem Tabellenführer USC Braunschweig V ein Satz abgenommen werden. Somit überwinterten die Herren auf dem 6. Tabellenplatz.

Nach den vielen frustrierenden Spielausfällen und der Winterpause konnten die Volleyballer am 17. Januar endlich wieder zu einem Heimspieltag aufschlagen. Doch das Glück war an diesem Doppelspieltag nicht auf der Seite der Lions.

In der ersten Partie gegen den MTV Salzgitter III fand das Team schwer ins Spiel und musste sich trotz eines gewonnenen dritten Satzes mit 1:3 geschlagen geben. Noch dramatischer verlief das zweite Spiel gegen die TSG Königslutter. In ei-

nem hochspannenden Match, das über die volle Distanz ging, kämpften sich die Seesener nach einem 1:2-Satzrückstand zurück, mussten den entscheidenden Tie-Break dann aber mit 8:15 abgeben. Ziemlich ärgerlich, da sich die Herren nun durch diese Niederlage im Abstiegskampf befinden. Jedoch noch mit zwei Spielen weniger, als die direkte Konkurrenz.

Vor heimischem Publikum spielen die Lions das nächste Mal an ihrem Saisonabschluss am 25.04. in der Sporthalle am Schildberg um 15.00 Uhr. Nach den Erlebnissen der letzten Wochen zählt die Mannschaft mehr denn je auf die Unterstützung der Seesener Fans. Es bleibt die Frage offen, ob sich die Herren bis dahin in den kommenden Auswärtsspieltagen aus der Abstiegszone kämpfen können.

### Damen: Harte Bewährungsprobe in der Bezirksliga

Nach dem furiosen Aufstieg im letzten Jahr weht für die Damenmannschaft des MTV Seesener in der Bezirksliga ein rauher Wind. Wie erwartet ist das

Niveau in der neuen Spielklasse deutlich höher, und jeder Punkt muss hart erkämpft werden. Die letzten Spieltage waren eine Achterbahnfahrt der Gefühle. Einem souveränen 3:0-Heimspiel gegen den FC Wenden II standen schmerzhaft Niederlagen gegenüber. Besonders bitter war der letzte Heimspieltag im Dezember: Während man sich gegen den VfL Wolfsburg II mit 0:3 geschlagen geben musste, lieferte sich das Team gegen den direkten Konkurrenten MTV Salzgitter II einen dramatischen Krimi über fünf Sätze, der erst im Tie-Break unglücklich mit 2:3 verloren ging.

Doch zuletzt konnten die Damen in der Bezirksliga ein deutliches Ausrufezeichen setzen, und somit scheint das Ziel des Klassenerhalts in greifbarer Nähe zu sein. Am 17. Januar reiste das Team zum wegweisenden Auswärtsspieltag nach Wenden. Gegen den direkten Konkurrenten FC Wenden II zeigten die Seesenerinnen eine konzentrierte Leistung und feierten einen souveränen 3:0-Erfolg (25:13, 25:8, 25:15).

Durch diesen wichtigen „Dreier“ klettert die Mannschaft mit nun neun Punkten auf den 6. Tabellenplatz und hält den Anschluss an das Mittelfeld.

Die nächste Gelegenheit, wichtige Punkte für den Verbleib in der Liga zu sammeln, bietet sich zum nächsten und letzten Heimspieltag der Saison am Samstag, den 11. April, um 15.00 Uhr in der Sporthalle am Schildberg an. Gegner sind dann der USC Braunschweig IV sowie die VSG Aller-Oker. Über lautstarke Unterstützung von den Rängen freuen sich die Damen!

### Mitmachen bei den VolleyballerInnen!

Egal ob als Fan auf der Tribüne oder aktiv am Netz – wir suchen dich!

- **Training Herren:** dienstags, 20.00 – 22.00 Uhr (SaS-Halle)
- **Training Damen:** montags, 19.30 – 22.00 Uhr (SaS-Halle)

### Auf der Suche nach einem Trainer!

Weiterhin ist die erste Herrenmannschaft auf der Suche nach einem Trainer. Wenn du Erfahrung im Volleyball hast und Lust darauf hast, ein engagiertes Team in der Bezirksliga zu führen, melde dich bei uns!

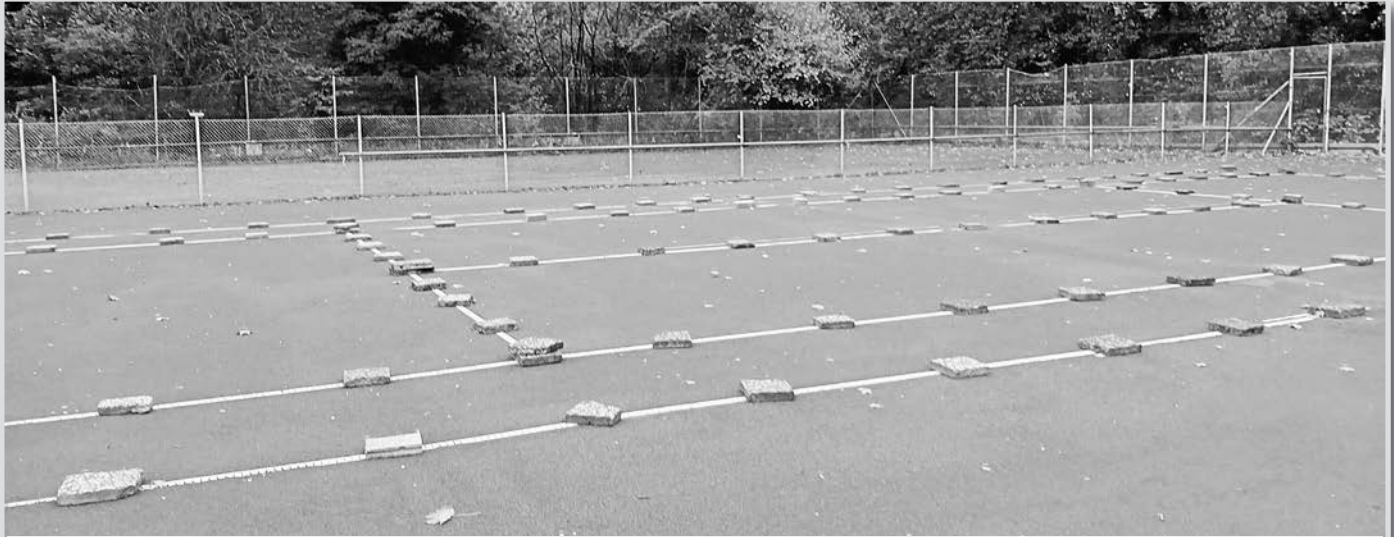
Sebastian Rakowski





## Tennis

# Herren Ü70 beteiligt sich weiterhin an der Doppelrunde – Arbeitseinsätze neu geregelt



Beide Tennisplätze am Schildau-Sportpark wurden Mitte Oktober durch Platzwart Martin Rehmann in den verdienten „Winterschlaf“ versetzt.

Bevor über die sportlichen Aktivitäten berichtet wird, zunächst ein kleiner Rückblick auf die Vergangenheit; denn die Tennisanlage am Schildau-Sportpark kann schon sehr viel erzählen. Vor nunmehr fast 44 Jahren erfolgte am Sonntag, 9. Mai 1982, zunächst mit drei Plätzen, die Einweihung der heutigen vereinseigenen Anlage an der unteren Schildau durch den damaligen VfV Seesen von 1910. 1988 kam dann noch ein vierter Platz hinzu. Mitte des Jahres 2003 fusionierte dann der VfV mit Eintracht Seesen und dem FC Azzuri Seesen,

zum SV Union Seesen 03. Vor nunmehr fast zehn Jahren, am 1. Juli 2016, erfolgte dann der Zusammenschluss auf der heute bekannten Basis. Aus dieser Sicht gesehen, hat diese Anlage schon einiges erlebt. Ende des Jahres 2022 wurde das zuletzt in Betrieb genommene Spielfeld in ein Beachvolleyballfeld umgewandelt. Das heutige Tennisheim wurde übrigens vor knapp 35 Jahren, offiziell am 14. Mai 1991 eingeweiht. Zu erwähnen ist noch, dass infolge eines großen Wasserschadens im Juni 2022 das Tennisheim nicht genutzt werden konnte. Nach ei-

ner umfangreichen Renovierung standen zu Beginn der Freiluftsaison sämtliche Räumlichkeiten wiederum zur Verfügung. Das Vereinsheim am Schildau-Sportpark kann auch gemietet werden. Wer Interesse hat, wird gebeten sich ausschließlich an die Geschäftsstelle des MTV Seesen, Hochstraße 6a, Telefon (05381) 3662 zu wenden.

Wenden wir uns nun dem sportlichen Bereich zu. Die Damen 50, als Spielgemeinschaft mit dem TC Seesen, wurde mit 8:2 Tabellenpunkten und 21:9 Matchpunkten in der Bezirks-

klasse Staffelsieger. In der diesjährigen Sandplatzsaison darf man dann das Racket in der Bezirksliga schwingen.

Die Herren Ü70 schlossen den Doppelwettbewerb der Regionen Harz-Heide und Südniedersachsen auf Rang drei mit 3:7 Tabellenpunkten und insgesamt 7:34 Matchpunkten ab. Auch für die bevorstehende Sommerrunde hat Spielleiter Wilfried Brunkhorst wieder geplant, die Herren Ü70 für die Doppelrunde zu melden.

Die Ü70-Senioren jagen auch im Winterhalbjahr der gelben Filzkugel nach. Seit der Winter-



Die Tennisherren Ü70 saßen am 25. September anlässlich des traditionellen Grillabends zum Saisonabschluss diesmal an einer separaten Tischtafel im Tennisheim.



Die „Jedermann- und -frauen“ hatten am 25. September sämtliche Tennismitglieder mit Partnern zu einem harmonischen Grillabend ins Tennisheim eingeladen. Grillmeister Harald Koch (stehend) kredenzte dem Damentisch die gegrillten Spezialitäten.





Goldjubilär Wolfgang Schwerdtfeger (Erster von links) wurde bei seiner Einladung zum Frühstück am 3. Dezember im Tennisheim von den Ü70-Tennis senioren noch einmal ins rechte Licht gerückt.



Unsere Ü-70 Herren ließen das Jahr am 15. Dezember mit Partnern bei einem Essen im China-Restaurant KRONE in Seesen ausklingen. Beim gemütlichen, gesellschaflichen Teil hatten sich insbesondere die Ehepartner viel zu erzählen.

saison 2021/22 ist man in Bad Salzdetfurth zu Gast. Jeweils montags von 10 bis 12 Uhr, außer in den Ferien, wird in der 3-Feldhalle des Tennisverbandes Niedersachsen-Bremen dort gespielt und das Abo endet am Montag, 4. Mai 2026.

Selbstverständlich kamen neben den sportlichen Aktivitäten auch die gesellschaflichen Zusammenkünfte während dieser Zeit nicht zu kurz. Die Senioren trafen sich regelmäßig zu ihrer monatlichen Frühstücksrunde, entweder in unserem Tennisheim oder im Café Brieske in Seesen. Am 15. Dezember erfolgte dann noch der Jahresausklang mit Partnern sowie einem gemeinsamen Essen im Seesener China-Restaurant KRONE.

An dieser Stelle möchte die Abteilung noch einmal ein großes Lob an den neuen Platzwart Martin Rehmann und seinen Kollegen Henning Pöhl aussprechen. Es waren ihre Verdienste, dass sich die beiden Plätze sowie das gesamte Tennisareal, aufgrund der regelmäßigen Pflege über die gesamte Freiluftsaison in einem vorbildlichen Zustand präsentierten. Die drei Stunden Pflicht-Arbeitseinsätze wurden bekanntlich im letzten Jahr abgeschafft. Dafür wurde ein jährlicher Zusatzbeitrag für alle aktiven volljährigen Mitglieder eingeführt.

Die 8. Abteilungsversammlung soll demnächst im Tennisheim stattfinden. Im Vorfeld hat Abteilungsleiter Jonathan Schmidt bereits im Dezember 2025 dem Hauptvorstand mitgeteilt, dass er aus familiären Gründen nicht mehr für den Vorsitz zur Verfügung steht. Seit dem 22. März 2023 leitet er übrigens die Geschicke der Abteilung.

Inzwischen sind schon wieder fast zwei Monate dieses Jahres vergangen und ich wünsche von dieser Stelle aus noch sämtlichen Mitgliedern ein sportliches sowie erfolgreiches frohes neues Jahr und vor allen Dingen bleibt oder werdet schnell wieder gesund und erlebt auf unserer herrlichen Tennisanlage am Schildau-Sportpark wieder viele schöne und fröhliche Stunden.

Zum Abschluss noch einige Worte in eigener Sache. Nach mehr als 62 Jahren möchte ich meine ehrenamtliche Vorstandsarbeit so gut wie beenden. Ab 1964 war ich in der VfV-Schwimmabteilung teilweise als Abteilungsleiter und Wasserballwart verantwortlich. Ferner ununterbrochen bis 1991 als Schrift- und Pressewart. Danach schrieb ich für die Tennisabteilung bis heute die Berichte für den hiesigen BEOBACHTER. Auch nach der Fusion VfV mit Eintracht und dem FC Azzuri Seesen, Mitte 2003 war ich zeitweise im Vorstand als 3.

Vorsitzender und Schriftführer dort tätig. Ferner fast zehn Jahre, von Juni 2013 bis 22. März 2023, Abteilungsleiter der Tennissparte. Als 2. Vorsitzender des SV Union war ich auch im Jahre 2016 am gemeinsamen Verschmelzungsbericht zwischen dem SV Union Seesen 03 und dem MTV Seesen von 1862 beteiligt. Jede Reise geht bekanntlich einmal zu Ende. Es

hat aber immer sehr viel Spaß und Abwechslung gebracht. Dies war mein letzter Beitrag für das MTV Echo. Solange es allerdings noch eine Tennisherren Ü70 gibt, die an der Doppelrunde der Regionen Harz-Heide und Südniedersachsen teilnimmt, werde ich weiterhin darüber in der hiesigen Presse berichten.

Claus Werner



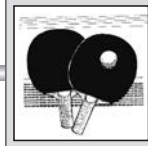
Claus Werner (Dritter von rechts) hatte zu seinem 80. Geburtstag die Tennis herren Ü70 zu einem rustikalen Frühstück in das Café Brieske am 29. Oktober eingeladen.

# DRUCKPOINT

Druckpoint Seesen  
 Rudolf-Diesel-Straße 1b  
 38723 Seesen

Tel. 05381 492262  
 info@druckpoint.de  
 www.druckpoint.de

Drucksachen aus Leidenschaft.



## Tischtennis

# Hinrunde abgeschlossen / Turniere ausgespielt

Alle vier gemeldeten Mannschaften haben die Hinrunde der Spielzeit 2025/2026 abgeschlossen:

Nach dem Aufstieg der **Jugendmannschaft** aus der 1. Jugend-Kreisliga belegten die MTVer zum Abschluss der Serie einen hervorragenden 3. Tabellenplatz.

Mit einer so guten Platzierung war in dieser starken Staffel im Vorfeld nicht unbedingt zu rechnen.

Dabei konnten sich mit Ben Grall und Jan Stelter sogar gleich zwei MTVer unter den besten zehn Einzelspielern dieser Staffel einreihen. Für den MTV spielen in dieser Mannschaft Ben Grall, Jan Stelter, Sebastian Kocea, Rut Stark und Tomay Bartel.

Aus der 1. Kreisklasse in die Kreisliga aufgerückt ist die **1. Herren**. Damit hatten es die Aktiven um Mannschaftsführer Bernd Tittelmeier erwartet schwer und beendeten die Hinserie letztlich auf dem 7. Platz. Nun gilt es, diese Position in der Rückserie möglichst zu verbessern (oder mindestens zu halten), um nicht in die Abstiegsränge zu rutschen.

Richtig gut läuft es dagegen



Vereinsmeisterschaften Jugend.

für die „Zweite“ in der 2. Kreisklasse: mit 12 : 6 Punkten belegten die MTVer dank einer guten Mannschaftsleistung einen hervorragenden 3. Tabellenplatz. Dabei wussten insbesondere Fabian Heider, Steffen Steinhöfel und Rainer Günzel mit jeweils hoch positiven Einzelbilanzen zu überzeugen. Darüber hinaus sind auch die Doppelbilanzen dieser Mannschaft positiv.

Mit dem 6. Platz in der 4. Kreisklasse belegt die in wechselnden Aufstellungen spie-

lende **3. Mannschaft** um Mannschaftsführer Detlef Bathke einen Platz im Tabellenmittelfeld.

Dabei kamen in dieser Mannschaft insgesamt zehn Spieler zum Einsatz.

Bei guter Beteiligung wurden auch im Jahr 2025 die **Vereinsmeisterschaften** in verschiedenen Klassen ausgespielt:

Bei der **Jugend** konnte Ben Grall seinen Titel verteidigen und wurde Vereinsmeister im Einzel. Dabei musste er im ganzen Turnier nur einen Satz ab-

geben. Die Plätze 2, 3 und 4 gingen an Jan Stelter, Sebastian Kocea und Rut Stark.

Nach spannenden und umkämpften Begegnungen standen bei den Einzel-Vereinsmeisterschaften der **Erwachsenen** schließlich die Ergebnisse fest: erstmalig Vereinsmeister wurde Rainer Günzel, der sich im Finale gegen Fabian Heider durchsetzen konnte. Platz drei ging an Dominik Nolte.

Auch in den Doppel wurden wiederum Vereinsmeisterschaften ausgespielt. Dabei werden in diesem Wettkampf die Doppelpaarungen ausgelost, so dass es im Vorfeld keinen „Favoriten“ gibt, sondern auch viel vom „Losglück“ abhängt.

Neue **Doppel-Vereinsmeister** wurden Inka Grall / Dominik Nolte vor Bernd Tittelmeier / Ben Grall und Steffen Steinhöfel / Jan Stelter.

Auch bei den Kreismeisterschaften der Klasse „U11“ in Goslar war der MTV Seesen vertreten: bei seiner erstmaligen Teilnahme an so einem Turnier machte Jakob Günzel seine Sache ganz hervorragend und belegte schließlich einen tollen 2. Platz. Gratulation dazu!

In der Abteilung wurde vor



Vereinsmeisterschaften Herren Einzel, Plätze 1 bis 3.



Auch mit einem drei Kilogramm schweren Pokal aus Stahl kann man (zumindest kurzzeitig) spielen!



Weihnachten - nun bereits zum dritten Mal - auch wieder das **Ping-Pong-Turnier** ausgespielt. Bei diesem Spaßturnier treten alle Teilnehmer mit den gleichen Einfachschlägern an, so dass ein jeder seinen gewohnten Spielstil völlig umstellen muss.

Nach spannenden (und lustigen) Begegnungen konnte sich erstmals Dominik Nolte durchsetzen und den Pokal mit nach Hause nehmen. Auf den Plätzen landeten Daniel Weisheit und Jan Stelter.

Und natürlich trafen sich die Aktiven auch wieder zu einer gemütlichen Weihnachtsfeier und ließen bei leckerem Essen und gekühlten Getränken das Jahr ausklingen.

Gut Schlag  
Axel Henniges



Sieger und Platzierte Doppel-Vereinsmeisterschaften.



Die Teilnehmer des Ping-Pong-Turniers.

## Die Anpacker aus Seesen!

### Sie benötigen Hilfe?

1, 2, 3 oder mehr Anpacker für 1/4 Stunde oder mehr?

**Für Sie zu klaren und fairen Konditionen!**

Beispiele: Omas Sofa runtertragen,  
Umzugshilfe, Entrümpelung,  
Rasen mähen, Gartenpflege...

**Die Anpacker – Torsten Denker**

Triftstraße 27 · 38723 Seesen

Tel. 0 53 81 / 4 69 60 oder Mobil 01 60 / 6 50 01 03

[www.anpacker-seesen.de](http://www.anpacker-seesen.de)



## Ihr regionaler Baustofflieferant



... treten Sie ein

# THIELE

BAUSTOFFE GMBH

Baustoffe – Fertigbeton – Badausstattungen – Holz  
Bauelemente – Treppenanlagen – Fliesenfachhandel

Bismarckstraße 34 a · Seesen · Tel. (0 53 81) 10 10  
Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr





## Wasserball

Die Wasserballer des MTV Seesen spielen seit November 2024 in der Bezirksliga Hannover als SG Bockenem/Seesen. Die Bezirksoberliga Braunschweig wurde aufgelöst und von dem Niveau passt es jetzt für die verbliebenen Wasserballer aus Bockenem und Seesen besser, da es in der abgelaufenen Saison drei Bezirksligen gab. Die SG Bockenem/Seesen war der 3. Bezirksliga zugeordnet. In den ersten Begegnungen gab es leider einige Niederlagen, z.T. auch deshalb, weil es kurzfristige Ausfälle gab, da die Spielerdecke sehr knapp ist. In einer Begegnung standen nur sieben Aktive zur Verfügung und es gab somit überhaupt keinen Auswechselspieler.

In der zweiten Hälfte der Hinrunde gelangen dann aber doch die ersten Siege nach langer Zeit. Auswärts gegen Duingen (10-5) und in der Sehusa-Wasserwelt

gegen Langenhagen/Aegir II (13-5).

In der Rückrunde im Sommer waren fünf Auswärtsspiele zu bestreiten, leider gab es nur zwei Heimspiele in Bockenem. Im ersten Spiel gegen RSV/Stöcken IV wurde ein Heimsieg ganz knapp verpasst, das Spiel endete 9-9. Im zweiten Heimspiel gegen Duingen gab es eine vermeidbare Niederlage (3-6), leider wurde an dem Tag eine sehr schwache Leistung gezeigt. Es gelangen zwei Auswärtssiege: Im Ricklinger Bad in Hannover gegen Langenhagen/Aegir II (9-5) und im Flutlichtspiel im Südbad Hameln (14-11), es war die beste Saisonleistung!

In der Saison 2025/26 hat sich die SG Bockenem/Seesen wieder auf andere Gegner einzustellen, weil es künftig eine vierte Liga geben wird, da weitere Mannschaften hinzugekommen sind.

Die 4. Bezirksliga besteht aus

folgenden Mannschaften: SG Bockenem/Seesen, SG Braunschweig II, DSC Duingen, TKJ Sarstedt; SV Lehrte II, Langenhagen/Aegir II.

Im Sommer wird es in Bockenem drei Heimspiele geben, die Termine werden im März festgelegt.

Einige Regeländerungen wurden vor Saisonbeginn verkündet (u.a. Verkürzung der Angriffszeit auf 28 Sekunden). Regeländerungen, die das Spiel schneller

machen sollen, sind für die niedrigen Spielklassen, in denen auch ältere Spieler noch aktiv sein möchten, wenig sinnvoll.

Trainingstermine bis zu den Osterferien: jeweils dienstags 19.45 Uhr in der Sehusa Wasserwelt. Ab 1. Mai jeweils mittwochs 19.45 Uhr im Freibad Bockenem. Interessierte jeden Alters und jeden Geschlechts sind jederzeit willkommen um am Training teilzunehmen.

Hans-H. Schrader

Abschlusstabelle 3. Bezirksliga Hannover 2024/2025

	Tore	Diff.	Pkt
1. Wolfenbütteler SV II	195 : 77	118	24
2. SpVg Laatzen IV	208 : 71	137	23
3. Hameln/Wunstorf II	126 : 108	18	16
4. TuS Wagenfeld	96 : 110	-14	14
5. RSV/Stöcken IV	120 : 124	-4	13
6. SG Bockenem/Seesen	96 : 154	-58	9
7. SV Langenhagen/Aegir II	93 : 158	-65	9
8. Duingen SC	88 : 220	-132	4

## Wirbelsäulengymnastik

### 33 Jahre präventive Wirbelsäulengymnastik

Der MTV Seesen bietet seit vielen Jahren ein breites Spektrum im Gesundheitssport an.

Vor genau 33 Jahren – am 25.01.1993 – wurde die Abteilung Wirbelsäulengymnastik für alle Vereinsmitglieder ins Leben gerufen. Zuvor bestand ein Kooperationsvertrag mit der AOK, über den der Gesundheitssport ausschließlich im

Kursverfahren angeboten wurde.

Das Interesse an der präventiven Wirbelsäulengymnastik war von Beginn an groß und ist es bis heute geblieben. So entstanden zwei Gruppen, die seit vielen Jahren von Bianca Pförtner-Fröhlich betreut werden.

Durch gezielte Übungen werden Fehlhaltungen reduziert und die Körperwahrnehmung

geschult, sodass Alltagsbewegungen bewusster und gesünder ausgeführt werden. Die Übungen entlasten Bandscheiben und Gelenke, wodurch das Risiko für Rückenschmerzen und Verspannungen sinkt. Ergänzend fördern Dehn- und Atemübungen die Entspannung – begleitet von Musik, die den Ablauf angenehm unterstützt.

Bianca macht die Übungen

vor und gibt klare sprachliche Anweisungen, denen alle folgen können. Die Übungsabende sind abwechslungsreich gestaltet. Zum Einsatz kommen unter anderem Steppbrett, Flexi-Bar, Fitness-Band, Hocker, Matte, Ball, Hanteln, Stock und weitere Trainingsgeräte. Auch der gesellige Teil kommt dabei nicht zu kurz.

Am Montag, den 26. Januar 2026, trafen sich beide Gruppen zu einem gemeinsamen Gruppenfoto und einem kleinen gemütlichen Beisammensein anlässlich des 33-jährigen Jubiläums. Eine größere Feier ist zur Jahresmitte geplant.

Wer Lust hat, einmal mitzumachen, ist herzlich in die Jahnhalle 1 eingeladen.

Übungszeiten: montags 18.15 bis 19.15 Uhr und 19.30 bis 20.30 Uhr.

Auf diesem Wege möchten wir Bianca herzlich danken – dafür, dass sie diese Kurse möglich macht und für ihre unendliche Geduld mit uns.







**Raiffeisen  
Enovia**  
Energie fürs Leben.

## Ihr regionaler Partner



**Unsere Leistungen umfassen**

- ★ Premium Heizöl
- ★ Heizöl EL
- ★ Holzpellets
- ★ Vergaserkraftstoffe
- ★ Dieselmotorkraftstoffe
- ★ Autogas
- ★ Schmierstoffe



[www.raiffeisen-enovia.de](http://www.raiffeisen-enovia.de)

<b>Firmensitz Seesen</b> Braunschweiger Straße 55 38723 Seesen Tel.: 05381/93911 E-Mail: Info@raiffeisen-enovia.de	<b>Standort Göttingen</b> Maschmühlenweg 48 37081 Göttingen Tel.: 0551-3834040	<b>Standort Braunschweig</b> Hafestraße 23 38112 Braunschweig Tel.: 0531-21029191	<b>Standort Bodenwerder</b> Zu den Teichen 2 37619 Bodenwerder Tel.: 05533-97060
--	---	--	---

**Egal, ob Küchen, Polstermöbel,  
Schlafzimmer oder Wohnwände:  
Wenn's um Einrichtung geht,  
am besten gleich zu  
Interliving H&W in Seesen!**



*...einfach gut!*



**H & W**  
Mein Einrichtungshaus.

**Wedler & Heynold GmbH**  
 Braunschweiger Straße 53  
 38723 Seesen  
 Tel.: 0 53 81/69 72-0  
 info@moebel-seesen.de  
**Unsere Öffnungszeiten:**  
 Montag - Freitag: 10.00 - 18.30 Uhr  
 Samstag: 10.00 - 16.00 Uhr  
[www.moebel-seesen.de](http://www.moebel-seesen.de)



# HAIDAWAY

E-SCOOTER MIETEN KAUFEN & SERVICE

HAIDAWAY  
powered by HAIDER-Telekom GmbH  
Jacobsonstrasse 9 · 38723 Seesen

Telefon 0 53 81 - 15 49  
[www.haidaway.de](http://www.haidaway.de)



**Ihr  
Scooter Verleih  
mitten in der  
Seesener Innenstadt!**

10 % Rabatt für MTV Mitglieder beim Scooter Verleih



# Wer gut hört, fühlt besser

Wir helfen Ihnen, emotionale Momente mit allen Sinnen zu genießen.



*Klänge jeder Art gut hören zu können, ist nicht nur eine Frage der Sicherheit, der Orientierung und der Kommunikation, sondern ermöglicht auch emotionale Erlebnisse, die für das eigene Wohlbefinden und für das Miteinander mit Anderen entscheidend sind. Denn: Hören verbindet.*

Unser Gehör ist von allen fünf Sinnen der differenzierteste. Es kann bis zu 400.000 verschiedene Töne unterscheiden und damit jede Nuance einer Situation genau erfassen. Wenn Sie zum Beispiel bei einer Sportveranstaltung sind, gibt es eine oft sehr laute Geräuschkulisse und viele Stimmen, die durcheinanderreden, rufen oder lachen. Alle zusammen machen die Stimmung der Veranstaltung aus. Es wäre schade, wenn Sie dieses Gefühl aufgrund von Höreinschränkungen nicht in vollen Zügen genießen und nicht mit Ihren Nachbarn fachsimpeln könnten.

Wenn Sie den Eindruck haben, dass Ihr Gehör nachlässt, kommen Sie einfach in einer unserer Filialen vorbei. Wir machen einen kostenlosen Hörtest, beantworten gerne Ihre Fragen und beraten Sie persönlich, damit Ihre Ohren fit bleiben.

Viel Spaß beim nächsten Sportevent!

Ihre Diana Buttlar und Team

G & B Hörsysteme

**Inhabergeführter Meisterfachbetrieb seit 1997**

Jacobsonstraße 31 · Seesen · Telefon 05381-12 77

Filialen: Bönnerstraße 26 · Bockenem · Telefon 05067-917 25 33

Breite Straße 1 · Langelsheim · Telefon 05326-996 48 43

Moritzstraße 32 · Bad Gandersheim · Telefon 05382-958 82 18

**[www.gb-seesen.de](http://www.gb-seesen.de)**

**G & B**  
**HÖRSYSTEME**